



# El enfoque de la práctica de ParentingWell: Lo que se ha aprendido de investigaciones recientes

Miriam Heyman · agosto 2022

## Introducción

ParentingWell es una manera de apoyar y de ofrecerles recursos a las madres y los padres que tienen una enfermedad mental. ParentingWell hace que las conversaciones sobre la crianza de los hijos y la familia sean una parte habitual de la atención de salud mental. ParentingWell fue creado en Finlandia. Esta investigación analizó cómo utilizar el enfoque de ParentingWell en Massachusetts. La investigación también examinó la Colaboración de aprendizaje de ParentingWell (ParentingWell Learning Collaborative). La colaboración de aprendizaje de ParentingWell les mostró a los especialistas cómo utilizar el enfoque de ParentingWell.

## Antecedentes

Las madres y los padres con enfermedades mentales necesitan una atención de salud mental que se centre en la familia. Sin embargo, hay muy poca investigación sobre las madres y los padres que tienen una enfermedad mental grave. Una enfermedad mental grave es un tipo de enfermedad mental que puede tener un gran impacto en la vida de una persona. Por ejemplo, una persona con una enfermedad mental grave puede tener dificultad para seguir una rutina diaria. Los especialistas en salud mental dicen que no saben cómo trabajar con las madres y los padres. Se necesita más investigación para asegurar que las madres y los padres reciban una atención de salud mental buena.

## Lo que aprendieron

ParentingWell es para madres y padres con enfermedades mentales. ParentingWell utiliza las conversaciones sobre la crianza de los hijos y la familia como parte de la atención de salud mental. Se integra en el trabajo diario de los especialistas en salud mental. Se basa en habilidades que los especialistas en salud mental ya dominan.

ParentingWell tiene:

<b>Cuatro partes importantes</b>	<b>Cuatro ideas básicas</b>
<p>1. Fomentar la participación</p> <p>El primer paso es preguntar acerca de la situación familiar de la persona y si desea ser o si ya es madre o padre.</p>	<p>1. Informado por el trauma</p> <p>El especialista entiende que algunas madres y padres han experimentado acontecimientos y situaciones de vida estresantes que causan malos efectos. El especialista ayuda a las madres y los padres a comprender la relación entre lo que ha ocurrido en el pasado y lo que ocurre ahora.</p>
<p>2. Explorar</p> <p>A continuación, hay que hacer preguntas para saber cómo va todo en la familia. Se pueden hacer preguntas sobre el pasado si es importante para la persona en el momento, o se puede volver al tema más adelante.</p>	<p>2. Con base en los puntos fuertes</p> <p>El especialista se centra en lo que las personas saben hacer. Aprovecha sus puntos fuertes para ayudar a las madres y los padres a alcanzar sus metas.</p>
<p>3. Planificar</p> <p>Ayudar a responder a los problemas que pueda haber en la familia. Establecer metas de crianza y vida familiar. Incluir esas metas en el plan personal.</p>	<p>3. Centrado en la familia</p> <p>El especialista comprende que las familias tienen valores diferentes y que cada persona cría a sus hijos de forma diferente.</p>
<p>4. Acceso, apoyo y defensa</p> <p>Sepa quiénes forman parte del sistema de apoyo de la madre o padre y con qué recursos de apoyo cuenta. Saber con qué apoyos cuenta y cuáles les falta le puede ayudar a conseguir la ayuda que necesita y a alcanzar sus metas.</p>	<p>4. Sensible a la cultura</p> <p>El especialista sabe que cada cultura es diferente y que debe respetar la cultura y los valores de todos.</p>

Los especialistas en salud mental aprendieron a utilizar ParentingWell como parte de la Colaboración de aprendizaje de ParentingWell (ParentingWell Learning Collaborative). Los especialistas quedaron contentos con su experiencia con ParentingWell. Utilizaron lo aprendido en su trabajo con las madres y los padres.

## El programa de ParentingWell

### Cuatro elementos centrales

① Fomentar la participación



② Explorar



③ Planificar



④ Ampliar el acceso y abogar



### Cuatro principios básicos

① Estar informado por el trauma

② Se basarse en los puntos fuertes

③ Centrarse en la familia

④ Ser sensibles desde el punto de vista cultural

*El programa de ParentingWell: cuatro elementos centrales y cuatro principios básicos*

## Por qué es importante

Esta investigación puede ayudar a los especialistas en salud mental a centrarse más en las familias y las madres y los padres. Esto puede ayudar a mejorar las vidas de las madres y los padres con enfermedades mentales y de sus hijos.

Todavía hace falta aprender más sobre las maneras en que los especialistas en salud mental cambian su trabajo como resultado de usar el enfoque de ParentingWell. También hay que aprender más sobre su impacto en las madres y los padres con enfermedades mentales y sus hijos.

## Lo que hicieron

ParentingWell comenzó en Finlandia. Lo llamaron “Let’s Talk about Children”, que significa “Hablemos de los niños”. Ayudó a las madres y los padres con enfermedades mentales dándoles información sobre el desarrollo de los niños cuando crecen. Permitted que las madres y los padres hablaran de sus hijos.

Los investigadores, los legisladores, especialistas en salud mental y las madres y los padres cambiaron el programa de Hablemos de los niños (Let’s Talk About Children) a ParentingWell. Lo hicieron para que pudiera ser usado por especialistas en salud mental de Massachusetts.

Veintinueve especialistas en salud mental participaron en la Colaboración de aprendizaje de ParentingWell (ParentingWell Learning Collaborative). El programa incluyó sesiones de orientación, capacitación y seguimiento. También incluyó orientación y un centro en línea.

Los participantes informaron 1) cómo participaron, 2) si quedaron satisfechos con el programa y 3) cómo usaron lo aprendido.

## Bibliografía

Nicholson, J., Heyman, M., English, K., & Biebel, K. (2022). The ParentingWell Practice Approach: Adaptation of Let's Talk About Children for parents with mental illness in adult mental health services in the United States. *Frontiers in Psychiatry*.  
<https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.801065>

Nicolson, J., English, K., & Heyman, M. (2021). The ParentingWell Learning Collaborative Feasibility Study: Training adult mental health service practitioners in a family-focused practice approach. *Community Mental Health Journal*, 58(2).  
<https://doi.org/10.1007/s10597-021-00818-5>

### Cómo citar este informe

Centro Nacional de Investigación para Padres con Discapacidades. (2022). El enfoque de la práctica de ParentingWell: Lo que se ha aprendido de investigaciones recientes. Brandeis University, Waltham, MA.

### Contáctenos

-  [heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities](https://heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities)
-  [@NatRCPD](https://twitter.com/NatRCPD)
-  [facebook.com/nrcpd](https://facebook.com/nrcpd)
-  [centerforparents@brandeis.edu](mailto:centerforparents@brandeis.edu)