

MICROAGRESIONES QUE PADECEN LAS MADRES Y LOS PADRES CON DISCAPACIDADES

Tipo	Descripción	Ejemplo
Violación de la confidencialidad	Por su discapacidad, algunas personas invaden su espacio y le hacen preguntas íntimas.	"¿Qué le pasó?" "Ah, espere, déjeme recogerla por usted". (Recoger a su niño sin preguntar).
Desamparo	Algunas personas intentan ayudarle con gran entusiasmo y le tratan de forma infantil.	"¡Oh, déjeme hacer esto por usted!" (Correr para abrir puertas).
Tratar de forma condescendiente	Le elogian por casi cualquier cosa y se sorprenden de que pueda hacer cosas de la vida diaria.	"¡Qué alegría verte desplazándose!"
Negación de la discapacidad	La discapacidad se ignora o se pretende ignorar.	"Ni siquiera pienso en ti como alguien con una discapacidad".
Hacerles preguntas a nuestros hijos	Algunas personas les hacen preguntas personales a los niños acerca de sus padres o de cómo funciona la familia.	"¡Qué amable! ¡Cómo ayudas a tus padres! ¿Quién saca la basura en tu casa?"

Adaptado de Disability Affirmative Therapy por Rhoda Olkin (2017)



National Research Center for
Parents with Disabilities
Centro Nacional de Investigación para
Padres con Discapacidades



Cincinnati
Children's



University of
CINCINNATI

UCCEDD

University of Cincinnati Center for
Excellence in Developmental Disabilities