

## Cómo levantar a un bebé con un solo brazo

Erin y Skylar están sentadas sobre una alfombra marrón. A la derecha de la pantalla hay una puerta de plástico para bebé. Detrás de ellas hay un sofá de cuero marrón oscuro. A la izquierda de Erin hay un balón pequeño de fútbol rojo y blanco. Erin tiene puesta una camiseta roja y Skylar lleva un vestido azul diamante. Erin está de pie y tiene a Skylar en brazos.

Erin habla: Si usted tiene un solo brazo o tiene otras limitaciones que le impiden usar más de un brazo a la vez, en este video le voy a mostrar cómo levantar a un bebé usando la ropa del niño. Vamos a usar a Skylar como modelo. Y si usted piensa hacer esto, le voy a mostrar cuál es el mejor tipo de ropa para hacerlo. (Erin acuesta a Skylar.) Como puede ver, este vestido es de una sola pieza y tiene cosido un pequeño mameluco por dentro, con broches de presión muy fuertes en la parte de abajo (Al hablar, Erin señala cada prenda.) En la parte de atrás también tiene broches de presión. Lo primero es asegurar que el niño tenga la prenda bien abrochada. Y la otra cosa muy importante es que esto nunca se debe hacer hasta que el bebé tiene total control de la cabeza. (Skylar rueda sobre la alfombra.) Nunca haga esto si el bebé todavía no tiene un buen control de la cabeza. Entonces, si quiero acostar a un bebé sobre esta superficie, o transferirla de una superficie a otra superficie muy cercana, puedo sujetar la prenda por el frente. (Erin agarra el mameluco de Skylar por el medio y la levanta para ponerla en el sofá.) Lo que estoy haciendo es agarrarla sujetando el mameluco pero sin pellizcarle la piel. Y luego la levanto y la transfiero. (Erin vuelve a colocar a Skylar sobre la alfombra.) Otra manera de hacerlo es levantar al niño agarrando la ropa por la parte de atrás. (Skylar gatea por la alfombra.) Es más fácil cuando el niño no ha empezado a moverse tanto. Si yo quisiera hacer eso (Erin sujeta a Skylar por la parte de atrás del mameluco), la agarraría por la parte de atrás de la ropa, teniendo cuidado de no pellizcarle la piel, y la movería de un lugar a otro. (Skylar vuelve a gatear hasta los brazos de Erin.) Esa es entonces una manera de usar la ropa del bebé para la transferencia. (Erin y Skylar se vuelven a sentar juntas en la alfombra.)