



Puntos fuertes y beneficios de criar hijos cuando se tiene una discapacidad

El Disabled Parenting Project o DPP (que significa "Proyecto para Padres Discapacitados") ha auspiciado dos chats o charlas del Día de la Madre por Twitter. En 2016, participaron 152 personas y hubo 900 tuits. En 2017, participaron 83 personas y hubo 377 tuits. Cada charla de Twitter duró una hora y mostró muchos temas clave. Un tema importante fue el diálogo en torno a los puntos fuertes y los beneficios de criar hijos cuando se tiene una discapacidad, tanto para el niño como la madre. A continuación, presentamos los temas clave y ejemplos de algunos comentarios.

Puntos fuertes y beneficios para las madres

Muchas madres opinaron que tener una discapacidad aumentó su capacidad para criar hijos.

- *"Conseguir la cooperación de mis hijos es un objetivo muy importante. No puedo obligarlos a que hagan lo que yo quiero".*
- *"Mi fortaleza proviene de ser consciente de mis propios límites. Veo a tantos padres sin discapacidades que ignoran los suyos".*
- *"Nuestra familia colabora mucho más [que algunas familias que he visto]. Todos damos una mano. Los papeles de género tampoco son restrictivos".*

Puntos fuertes y beneficios para los niños

Muchas madres opinaron que tener una discapacidad fue algo beneficioso para sus hijos.

- *"Mi hijo de jardín de infancia ha aprendido mucho sobre la empatía. Comprende muy bien que cada persona aporta una capacidad diferente".*
- *"Ha hecho que mis hijos tengan más capacidad de adaptación y que sean más flexibles. Estas habilidades les van servir para toda la vida".*
- *"Además, hablar sobre la discapacidad con mis hijos, me ha ayudado a que tengan una actitud positiva sobre su propia discapacidad".*

- *"Creo que ver como las madres se 'adaptan' ayuda a que los niños no estigmaticen la discapacidad".*
- *"Los niños de #DisabledMoms valoran la diversidad y aceptan las diferencias".*
- *"Mis niños saben que su madre no es invencible y que somos un equipo. Tenemos que colaborar para que nuestro hogar funcione".*
- *"Las madres con discapacidades son todas diferentes. Pero eso puede hacer que un niño sea más abierto y acepte la discapacidad y la diversidad".*
- *"Yo no nací con una discapacidad. Me quedé ciega después de tener cáncer. Mis hijas van a saber que cuando la vida se complica, hay que perseverar".*
- *"Mi hijo tiene el vocabulario necesario para hablar con confianza y respeto sobre las discapacidades físicas. ¡Eso es un regalo!".*
- *"Con suerte, el beneficio de una visión más diversa del mundo. También están aprendiendo a ser autosuficientes".*
- *"Ya desde los 10 meses de edad, mi hija se dio cuenta de que yo hago las cosas de manera diferente que su papá. Tiene una paciencia y una capacidad de adaptación increíbles".*