



National Research Center for Parents with Disabilities
Parents Empowering Parents
Padres Empoderando a Padres

El estigma y los estereotipos que enfrentan las madres con discapacidades

Versión en lenguaje sencillo

El Disabled Parenting Project o DPP (que significa "Proyecto para Padres Discapacitados") ha auspiciado dos chats o charlas del Día de la Madre por Twitter. En 2016, participaron 152 personas y hubo 900 tuits. En 2017, participaron 83 personas y hubo 377 tuits. Cada charla por Twitter duró una hora. Una de las conversaciones importantes fue acerca del estigma y los estereotipos acerca de las madres con discapacidades.

Los estereotipos y el estigma son ideas ofensivas sobre grupos de personas, por ejemplo, las personas con discapacidades, los inmigrantes, los negros o los latinos. Estigma significa pensar que alguien es una mala persona porque pertenece a un grupo determinado. Los estereotipos ocurren cuando la gente piensa que todas las personas de un grupo actúan de la misma manera. El estigma y los estereotipos pueden llevar a que no se trate bien a una persona.

Estas son algunas ideas importantes, y lo que la gente dijo sobre ellas.

"¡Pero usted no puede criar hijos!".

La gente se preguntó si muchas de las madres eran capaces de cuidar a sus hijos. No creían que las madres pudieran hacer un buen trabajo a causa de su discapacidad. Algunas madres dijeron que estas ideas falsas pueden obligarlas a lidiar con el sistema de bienestar infantil.

- *"Cuando las otras madres cometen algún error, escriben blogs. Si las madres con discapacidades hacen lo mismo, temen que [los servicios de protección de menores] les quiten a sus hijos".*
- *"[Dicen] que no somos capaces de tener hijos, que nuestros hijos también serán personas con discapacidades, que no estamos preparadas para cuidar a niños".*
- *"Como las madres con discapacidades hacemos las cosas de manera diferente, corremos el riesgo de perder a nuestros hijos si otras personas desconocidas con buenas intenciones se preocupan".*
- *"Conceptos erróneos (ideas equivocadas): Que somos incapaces (que no lo podemos hacer). Creo que nosotros, los padres con autismo, tenemos que demostrar más nuestras habilidades".*
- *"La escuela a menudo da por sentado que no soy competente (que no soy capaz de hacerlo)".*

“¡Pero no es justo para los niños!”.

Algunas madres hablaron con personas que creían que tener padres con discapacidades era injusto para los niños.

- *"Eso no es justo para el niño. Significa suponer que no podemos hacer nada a causa de nuestra discapacidad".*
- *"Es la suposición generalizada de que tener una madre discapacitada les dificulta la vida a nuestros hijos".*
- *"Es la presunción de que mis hijos (de 6 años, 8 años y 10 semanas) nos 'cuidan' a mí y a su papá. No es así, ¡y es un poco ridículo!".*
- *"Que mi hija disfruta menos de su infancia por culpa mía, y que yo no puedo jugar con ella ni cuidarla".*