



Apoyo y recursos útiles para madres con discapacidades

Versión en lenguaje sencillo

El Disabled Parenting Project o DPP (que significa "Proyecto para Padres Discapacitados") ha auspiciado dos chats o charlas del Día de la Madre por Twitter. En 2016, participaron 152 personas. Hubo 900 tweets. En 2017, participaron 83 personas y hubo 377 tuits. Cada charla por Twitter duró una hora. Un asunto importante fue qué cosas les facilitaron la crianza de los hijos a las madres con discapacidades.

Apoyo de otros padres con discapacidades

La mayoría de las madres explicaron la importancia de aprender de otros padres con discapacidades durante la maternidad.

- *"Yo acudo a otros miembros de la comunidad de personas con discapacidades que me apoyan. Algunas madres dan apoyo, otras no".*
- *"Grupos de apoyo de otras madres discapacitadas para relacionarse, intercambiar consejos, recursos, mejores prácticas, ¡y compartir frustraciones!".*
- *"El apoyo de pares es fundamental. Las madres discapacitadas necesitan acceso a los mismos apoyos y conexiones que las madres sin discapacidades".*
- *"Mi mayor apoyo ha sido el de otras madres con enanismo. El apoyo y la mentoría son fundamentales".*

Información en Internet

Varias madres usaron la Internet para aprender sobre la crianza de los hijos. Muchas madres con discapacidades usaron Internet para conectarse con otras madres como ellas.

- *"Tenemos una lista de correo para padres @ nfbnet.org. Acabamos de lanzar el sitio web blindparents.org que ofrece un programa de mentoría".*
- *"Ahora, felizmente, hay recursos en línea y grupos de padres discapacitados. En cambio, cuando mi hija era más joven, estos recursos eran difíciles de encontrar".*

-
- "Yo uso el sitio <http://disabledparenting.com> para buscar recursos sobre discapacidades y crianza de los hijos".
 - "Yo encontré algunos bloggers, pero básicamente sentí que estaba creando mis propias reglas".
 - "Otras madres con discapacidades, en línea y en la vida real, búsquedas generales en Internet pero, sobre todo, descubrí cómo eran las cosas sola".

Servicios y apoyos

Algunas madres opinaron que los servicios y apoyos que hay facilitan el trabajo de ser madre.

- "Depende de la discapacidad de cada persona. Como madre ciega, recibo apoyo y capacitación en el hogar de la Comisión para Personas Ciegas de Nueva York".
- "Tener una enfermera de posparto que me comprendía fue importante. Cuando tuve mi 2º parto por cesárea pedí tener la misma enfermera del 1º."
- "Cualquier servicio capaz de escuchar lo que una madre cree que necesita, en lugar de imponérselo. Difícil de encontrar".

Apoyos naturales

Muchas madres usan apoyos naturales, por ejemplo, familiares y amigos, para ayudarles con la crianza de los hijos.

- "Tengo un equipo de madres muy unidas con las que hablo a diario. También hablo con maestros de confianza que son capaces de pensar con creatividad".
- "Los apoyos naturales a menudo provienen de una comunidad integrada e inclusiva. Esto ayuda a todas las familias".
- "Tuve un gran grupo de juego. La clave es una comunidad de apoyo fuerte. Mi madre, que siempre me dijo que yo era capaz de hacerlo todo".
- "También les pido a mis familiares y amigos que le den a mi hija las experiencias que desea y que yo no puedo darle, como patinaje sobre hielo".

- *"Francamente, mi pareja, que me apoya con la crianza. Alguien que conoce mis necesidades y me ayuda".*

Equipo y tecnología

Varias madres explicaron cómo las ayudan el equipo y la tecnología para cuidar a sus hijos.

- *"Curiosamente, mi silla de ruedas. Mi silla de ruedas eléctrica es fundamental para que pueda cuidar a dos niños pequeños".*
- *"A mí me resulta útil estar actualizada con los últimos dispositivos y programas de crianza que usan los padres sin discapacidades, y ver cómo puedo adaptarlos".*
- *"El diseño universal de TANTA tecnología facilita la subcontratación de servicios, incluso la compra de comestibles en línea".*