



Apoyo y recursos útiles para madres con discapacidades

El Disabled Parenting Project o DPP (“Proyecto para Padres Discapacitados”) auspició dos chats o charlas del Día de la Madre por Twitter. En 2016, participaron 152 personas y hubo 900 tuits. En 2017, participaron 83 personas y hubo 377 tuits. Cada charla de Twitter duró una hora y mostró muchos temas clave. Un tema importante fue el diálogo sobre los recursos y el apoyo que facilitaron la maternidad. A continuación, presentamos los temas clave y ejemplos de algunos comentarios.

Apoyo de madres en situación similar

La mayoría de las madres explicaron la importancia de aprender de otros padres con discapacidades durante la maternidad.

- *“Yo acudo a otros miembros de la comunidad de personas con discapacidades que me apoyan. Algunas madres dan apoyo, otras no”.*
- *“Grupos de apoyo de otras madres discapacitadas para relacionarse, intercambiar consejos, recursos, mejores prácticas, ¡y compartir frustraciones!”.*
- *“El apoyo de pares es fundamental. Las madres discapacitadas necesitan acceso a los mismos apoyos y conexiones que las madres sin discapacidades”.*
- *“Mi mayor apoyo ha sido el de otras madres con enanismo. El apoyo y la mentoría son fundamentales”.*

Información en Internet

Varias madres obtienen información por medio de Internet. Muchas madres con discapacidades también usan Internet para conectarse con otras madres.

- *“Tenemos una lista de correo para padres @ nfbnet.org. Acabamos de lanzar el sitio web blindparents.org que ofrece un programa de mentoría”.*
- *“Ahora, felizmente, hay recursos en línea y grupos de padres discapacitados. En cambio, cuando mi hija era más joven, estos recursos eran difíciles de encontrar”.*

- *"Yo uso el sitio disabledparenting.com para buscar recursos sobre discapacidades y crianza de los hijos".*
- *"Yo encontré algunos bloggers, pero básicamente sentí que estaba creando mis propias reglas".*
- *"Otras madres con discapacidades, en línea y en la vida real, búsquedas generales en Internet pero, sobre todo, descubrí cómo eran las cosas sola".*

Servicios y apoyos

Para algunas madres, los apoyos y servicios existentes facilitan la maternidad.

- *"Depende de la discapacidad de cada persona. Como madre ciega, recibo apoyo y capacitación en el hogar de la Comisión para Personas Ciegas de Nueva York".*
- *"Tener una enfermera de posparto que me comprendía fue importante. Cuando tuve mi segundo parto por cesárea pedí tener la misma enfermera."*
- *"Cualquier servicio capaz de escuchar lo que una madre cree que necesita, en lugar de imponérselo. Difícil de encontrar".*

Apoyos naturales

Muchas madres usan apoyos naturales, por ejemplo, familiares y amigos, para ayudarles con la crianza de los hijos.

- *"Tengo un equipo de madres muy unidas con las que hablo a diario. También hablo con maestros de confianza que son capaces de pensar con creatividad".*
- *"Los apoyos naturales a menudo provienen de una comunidad integrada e inclusiva. Esto ayuda a todas las familias".*
- *"Tuve un gran grupo de juego. La clave es una comunidad de apoyo fuerte. Mi madre, que siempre me dijo que yo era capaz de hacerlo todo".*

- *"También les pido a mis familiares y amigos que le den a mi hija las experiencias que desea y que yo no puedo darle, como patinaje sobre hielo".*
- *"Francamente, mi pareja, que me apoya con la crianza. Alguien que conoce mis necesidades y me ayuda".*

Equipo y tecnología

Varias de las madres explicaron la importancia del equipo y la tecnología para el cuidado de los hijos.

- *"Curiosamente, mi silla de ruedas. Mi silla de ruedas eléctrica es fundamental para que pueda cuidar a dos niños pequeños".*
- *"A mí me resulta útil estar actualizada con los últimos dispositivos y programas de crianza que usan los padres sin discapacidades, y ver cómo puedo adaptarlos".*
- *"El diseño universal de TANTA tecnología facilita la subcontratación de servicios, incluso la compra de comestibles en línea".*