



¿Ayuda o daño a las madres con discapacidades? *Versión en lenguaje sencillo*

El Disabled Parenting Project o DPP (que significa “Proyecto para Padres Discapacitados”) ha auspiciado dos chats o conversaciones del Día de la Madre por Twitter. En 2016, participaron 152 personas y hubo 900 tuits. En 2017, participaron 83 personas y hubo 377 tuits. Cada charla por Twitter duró una hora. Uno de los temas importantes que la gente comentó fue qué es lo que facilita o dificulta criar a un hijo como madre con una discapacidad.

Comentarios ofensivos sobre las discapacidades

Las participantes tuvieron que lidiar con personas que creían que no podían ser buenas madres a causa de su discapacidad. Algunas de estas personas eran personal médico y escolar, familiares y desconocidos. Muchas pensaron que estas actitudes les dificultaban ser madres con discapacidades.

- *“Las madres con discapacidades se enfrentan al estigma [malos tratos] de la sociedad y, a veces, el aislamiento de personas como ellas, es decir, de otras madres con discapacidades”.*
- *“Creo que hay una falta de comprensión por parte de los demás. La gente supone que necesitamos o queremos ayuda, y eso puede ser bastante molesto”.*
- *“Las actitudes son el obstáculo más importante. Las suposiciones de que discapacidad significa incapacidad para ser madre o para cuidar o criar bien a los hijos”.*
- *“El desafío principal sigue siendo los obstáculos de la sociedad, y muchos de ellos tienen que ver con actitudes. Dudar de una misma a veces es una barrera también”.*
- *“Una palabra relacionada con ‘miedo’ es ‘prejuicio’”. HAY QUE ACABAR con estos puntos de vista anticuados [desactualizados] sobre la discapacidad”.*
- *“Así piensan no sólo las personas sin limitaciones físicas, como los médicos y trabajadores sociales, sino también muchas madres como nosotras”.*
- *“Me parece que la crítica viene de las personas que pueden valerse por sí mismas”.*

Servicios y apoyos

Los servicios y los apoyos pueden hacer que sea más fácil o más difícil ser madre. Esto depende de si una mujer puede conseguir o no la ayuda que necesita. Muchas participantes dijeron que deberían recibir más ayuda.

- *"Encontrar apoyo en el hogar, miedo a perder hijos por los prejuicios negativos, seguridad financiera y más".*
- *"Cualquier servicio capaz de escuchar lo que una madre cree que necesita, en lugar de imponérselo. Difícil de encontrar".*
- *"Mi desafío principal siempre ha sido el transporte, porque no conduzco".*
- *"Encontrar una red de apoyo, equipos adaptativos, personal médico sensible".*
- *"El diseño universal de TANTA tecnología facilita la subcontratación de servicios, incluso la compra de comestibles en línea".*
- *"Ignorancia y disponibilidad de servicios y apoyos para satisfacer nuestras necesidades únicas".*
- *"Creo que el desafío más importante para las madres con discapacidades es la falta de recursos de ayuda y apoyo".*
- *"Depende de la discapacidad de cada persona. Como madre ciega recibo apoyo y capacitación en el hogar de la Comisión para Personas Ciegas de Nueva York".*
- *"Tener una enfermera de posparto que me comprendía fue importante. De hecho, cuando di a luz por cesárea por 2ª vez, pedí tener la misma enfermera de la 1ª".*

Apoyo e información de otras madres con discapacidades

El apoyo de otras madres con discapacidades ayudó a las participantes. También fue útil obtener buena información sobre cómo criar a los hijos teniendo una discapacidad. Algunas personas dijeron que la falta de información y apoyo hizo que su experiencia fuera más difícil.

- *"Las bajas expectativas de la sociedad y la falta de modelos sólidos de otras madres con discapacidades que puedan servir de mentoras".*
- *"Tenemos una lista de correo para padres @ nfbnet.org. Acabamos de lanzar el sitio web blindparents.org que ofrece un programa de mentoría".*
- *"Tengo un equipo de madres muy unidas con las que hablo a diario. También hablo con maestros de confianza que son capaces de pensar con creatividad".*
- *"Ahora, felizmente, hay recursos en línea y grupos de padres discapacitados. En cambio, cuando mi hija era más joven, estos recursos eran difíciles de encontrar".*
- *"Yo acudo a otros miembros de la comunidad de personas con discapacidades que me apoyan. Algunas son madres, otras no".*
- *"Yo uso el sitio disabledparenting.com para buscar recursos sobre discapacidades y crianza de los hijos".*
- *"Grupos de apoyo de otras madres discapacitadas para relacionarse, intercambiar consejos, recursos, mejores prácticas y ¡compartir frustraciones!".*
- *"El apoyo de pares es fundamental. Las madres discapacitadas necesitan acceso a los mismos apoyos y conexiones que las madres sin discapacidades".*
- *"Mi mayor apoyo ha sido el de otras madres con enanismo. El apoyo y la mentoría de pares son fundamentales".*
- *"Yo encontré a algunos bloggers, pero básicamente sentí que estaba creando mis propias reglas".*
- *"Otras madres con discapacidades, en línea y en la vida real, búsquedas generales en Internet pero, sobre todo, descubrí cómo eran las cosas sola".*

Apoyos informales

Algunas mujeres dijeron que los apoyos informales, por ejemplo, de familiares, los amigos y la pareja, las habían ayudado como madres.

- *"Tuve un gran grupo de juego. La clave es una comunidad de apoyo fuerte. Mi madre, que siempre me dijo que yo era capaz de hacerlo todo".*
- *"También les pido a mis familiares y amigos que le den a mi hija las experiencias que desea y que yo no puedo darle, como patinaje sobre hielo".*
- *"Los apoyos naturales a menudo provienen de una comunidad integrada e inclusiva. Esto ayuda a todas las familias".*
- *"Francamente, mi pareja, que me apoya con la crianza. Alguien que conoce mis necesidades y me ayuda".*

Equipo adaptativo (herramientas que ayudan a las personas con discapacidades, como sillas de ruedas, bastones o audífonos)

Varios participantes dijeron que el equipo adaptativo había sido útil.

- *"Irónicamente, mi silla de ruedas. Mi silla de ruedas eléctrica es fundamental para que pueda cuidar a dos niños pequeños".*
- *"A mí me resulta útil estar actualizada con los últimos dispositivos y programas de crianza que usan los padres sin discapacidades, y ver cómo puedo adaptarlos".*