



## Estrategias y equipo de adaptación para la crianza de los hijos

### *Versión en lenguaje sencillo*

El Disabled Parenting Project o DPP (que significa "Proyecto para Padres Discapacitados") ha auspiciado dos chats o charlas del Día de la Madre por Twitter. En 2016, participaron 152 personas y hubo 900 tuits. En 2017, participaron 83 personas y hubo 377 tuits. Cada charla por Twitter duró una hora. Durante las charlas de Twitter, surgieron muchos temas importantes. Uno de ellos fue cómo facilitar la crianza de los hijos. Las siguientes fueron algunos de los asuntos y comentarios que se plantearon en las charlas.

### **Cómo facilitarles la crianza de los hijos a los padres con discapacidades**

Muchas madres con discapacidades encuentran maneras de hacer que la crianza les resulte más fácil. Esto puede incluir modificar algunas partes de la casa, o encontrar maneras de garantizar la seguridad propia y la de los hijos.

- *"Yo dejé de usar mesas para cambiar pañales, los cambio en el piso".*
- *"Campanitas en los zapatos cuando salgo afuera para oír a mis hijos. De esa manera los puedo seguir".*
- *"Nuestra casa está doblemente adaptada (las cosas más fáciles) para que nuestros niños y nosotros podamos ser lo más independientes posible".*
- *"Deshágase de la cuna. Ponga el colchón en el piso".*
- *"Cuando mi hija era bebé, el 'tiempo de piso' lo hacía desde la cama. Así me resulta más fácil levantarme".*

### **Herramientas para facilitar la crianza**

Muchas madres utilizan herramientas útiles para que la crianza sea más fácil. Varias madres dijeron que estas herramientas fueron muy importantes cuando sus hijos eran bebés.

*(Estrategias de adaptación para la crianza de los h*

- *"Para esta madre en silla de ruedas, el equipo para bebé incluye mesita de luz al alcance de la mano, cuna portátil Lotus<sup>®</sup>, asiento LapBaby<sup>®</sup> y portabebé Baby K'tan<sup>®</sup>".*
- *"Yo compré un tipo específico de automóvil para poder poner y sacar fácilmente el asiento del bebé".*
- *"Con mi hijo, pasé una correa larga por la manija del asiento del coche, lo apoyé en mi regazo y pasé la correa alrededor de la parte de atrás de la silla de ruedas. ¡Y funcionó!".*
- *"Yo uso los reposapiés de mi silla de ruedas para apoyar el asiento de coche o como cochecito del niño".*
- *"Campanitas en los zapatos, termómetros parlantes, libros con letra común y en braille, dispensadores de medicina táctiles y mucho más".*
- *"Un producto que me ayudó a persistir fue el cojín de lactancia @mybreastfriend".*