



## Estrategias y equipo de adaptación para la crianza de los hijos

El Disabled Parenting Project o DPP (que significa "Proyecto para Padres Discapacitados") ha auspiciado dos chats o charlas del Día de la Madre por Twitter. En 2016, participaron 152 personas y hubo 900 tuits. En 2017, participaron 83 personas y hubo 377 tuits. Cada charla de Twitter duró una hora y mostró muchos temas clave. Un tema importante fue el diálogo sobre las estrategias y el equipo de adaptación para la crianza de los hijos. Los siguientes fueron temas clave y citas de muestra.

### Estrategias de adaptación para la crianza de los hijos

Varias madres emplean estrategias de adaptación para facilitar el cuidado de sus hijos. Estas estrategias incluyen desde la modificación de sus hogares hasta la implementación de medidas para garantizar la seguridad.

- *"Yo dejé de usar mesas para cambiar pañales, los cambio en el piso".*
- *"Campanitas en los zapatos cuando salgo afuera para oír a mis hijos. De esa manera los puedo seguir".*
- *"Nuestra casa está doblemente adaptada (las cosas más fáciles) para que nuestros niños y nosotros podamos ser lo más independientes que sea posible".*
- *"Deshágase de la cuna. Ponga el colchón en el piso".*
- *"Cuando mi hija era bebé, el 'tiempo de piso' lo hacía desde la cama. Así me resultaba más fácil levantarme".*

### Equipo de adaptación para la crianza de los hijos

Muchas madres utilizan equipo de adaptación para facilitarles la crianza de los hijos. Según varias madres, el equipo de adaptación es especialmente importante durante la infancia.

- *"Para esta madre en silla de ruedas, el equipo para bebé incluye mesita de luz al alcance de la mano, cuna portátil Lotus®, asiento LapBaby® y portabebé Baby K'tan®".*
- *"Yo compré un tipo específico de automóvil para poder poner y sacar fácilmente el asiento del bebé".*
- *"Con mi hijo, pasé una correa larga por la manija del asiento del coche, lo apoyé en mi regazo y pasé la correa alrededor de la parte de atrás de la silla de ruedas. ¡Y funcionó!".*
- *"Yo uso los reposapiés de mi silla de ruedas para apoyar el asiento de coche o como cochecito del niño".*
- *"Campanitas en los zapatos, termómetros parlantes, libros con letra común y en braille, dispensadores de medicina táctiles y mucho más".*
- *"Un producto que me ayudó a persistir fue el cojín de lactancia @mybreastfriend".*