

Prevalencia de madres y padres con discapacidades en Estados Unidos

Frank Li, Miriam Heyman, Ilhom Akobirshoev,
Zach Williams y Monika Mitra · agosto 2022

El número de padres estadounidenses con discapacidades es alto y está en aumento. Muchas personas con discapacidades se convierten en madres o padres, pero las estimaciones de su número en la población de Estados Unidos varían (Sonik et al., 2018).

Es imperativo que dispongamos de información precisa, detallada y actualizada sobre la prevalencia de madres y padres con discapacidades para poder implementar políticas adecuadas para estas personas y sus familias. Esta información debe incluir datos sobre tipos específicos de discapacidad, ya que cada una implica circunstancias únicas.

En respuesta a esta necesidad, utilizamos los datos quinquenales de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (*American Community Survey, ACS*) 2016–2020, para explorar la prevalencia y las características de las madres y los padres con discapacidades, incluyendo su origen racial y étnico y el tipo de discapacidad. La encuesta ACS es un programa de la Oficina del Censo de Estados Unidos. Sondea anualmente a unos 3,5 millones de hogares y es la encuesta más amplia y completa de la población del país. En nuestros análisis, excluimos a las personas que residían en viviendas grupales, y quedó una muestra de 15.195.435 registros individuales.

Consideramos que las madres y los padres eran adultos (mayores de 18 años) que vivían con uno o más menores de 18 años y presumiblemente eran los responsables de el o los menores. Definimos a las madres y los padres con discapacidades como aquellos que informaron tener una o más de las siguientes dificultades: dificultad cognitiva, ambulatoria, de vida independiente, de autocuidado, visual o auditiva.

Nuestros análisis¹ ofrecieron las siguientes estimaciones:

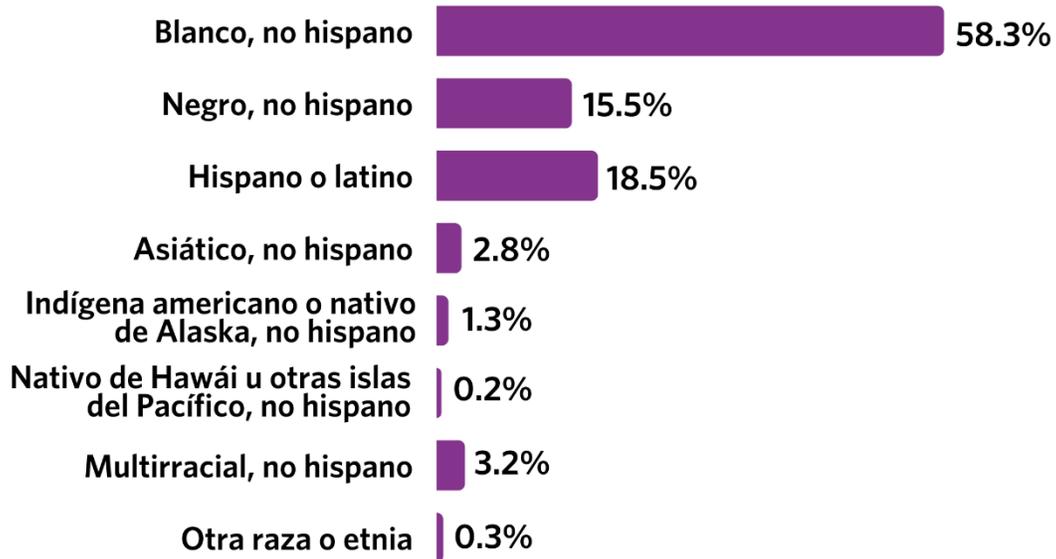
¹ Los datos de la ACS incluyen ponderaciones para dar cuenta de la estructura compleja de la muestra encuestada. El uso de estas ponderaciones permite calcular estimaciones representativas a nivel nacional.

Hay unos 65,9 millones de madres y padres en Estados Unidos; De ellos, 4,4 millones (mayores de 18 años) tienen una discapacidad.

- 599.090 padres con discapacidades de autocuidado
- 927.110 padres con discapacidad visual
- 976.950 padres con discapacidad auditiva
- 1.270.110 padres con discapacidades con la vida independiente
- 1.810.340 padres con discapacidades ambulatorias
- 1.672.150 padres con discapacidades cognitivas

Téngase en cuenta que muchas madres y padres tienen más de una discapacidad, y que estas cifras no suman 4,4 millones.

Características raciales y étnicas de las madres y los padres con alguna discapacidad en Estados Unidos



El 58,3% de las madres y los padres con alguna discapacidad son blancos no hispanos, el 15,5 % son negros no hispanos, el 18,5% son hispanos o latinos, el 1,3% son indígenas americanos o nativos de Alaska no hispanos, el 2,8% son asiáticos no hispanos, el 0,2% son nativos de Hawái u otras islas del Pacífico no hispanos, el 3,2% son multirraciales no hispanos, y el 0,3% son de otra raza o etnia.

La Tabla 1 (en la página siguiente) muestra los porcentajes de cada raza y etnia por tipo de discapacidad.

Tabla 1. Origen racial y étnico de las madres y los padres estadounidenses con discapacidades por presencia y tipo de discapacidad, 2016–2020

Raza y etnia	Sin discapacidad	Cualquier discapacidad	De autocuidado	Visual
Blanco/a NH	57,4%	58,3	53,9	50,1
Negro/a NH	11,1	15,5	19,2	17,6
Hispano/a o latino/a	21,5	18,5	19,1	24,2
Indígena americano/a o nativo/a de Alaska NH	0,6	1,3	1,4	1,3
Asiático/a NH	6,8	2,8	2,7	3,5
Nativos de Hawái u otra isla del Pacífico NH	0,2	0,2	0,3	0,2
Multirracial NH	2,2	3,2	3,2	2,9
Otra NH	0,2	0,3	0,3	0,2

(continúa)

Raza y etnia	Auditiva	De vida independiente	Ambulatoria	Cognitiva
Blanco/a NH	65,4	57,7	55,4	60,0
Negro/a NH	9,2	17,1	19,1	15,1
Hispano/a o latino/a	17,6	17,0	18,1	17,0
Indígena americano/a o nativo/a de Alaska NH	1,5	1,4	1,5	1,2
Asiático/a NH	3,1	2,8	2,3	2,3
Nativos de Hawái u otra isla del Pacífico NH	0,2	0,2	0,3	0,2
Multirracial NH	2,9	3,5	3,1	3,9
Otra NH	0,2	0,3	0,3	0,3

NOTAS:

1. Los porcentajes pueden no sumar 100 por el redondeo.
2. Todos los grupos raciales/étnicos presentados aquí son mutuamente excluyentes.
3. Los subtipos de discapacidad presentados no son mutuamente excluyentes; una persona puede tener varios tipos de discapacidad y se las incluiría aquí en las columnas correspondientes.

4. *Todas las diferencias entre la cohorte sin discapacidad y cada una de las cohortes con discapacidad (cualquier discapacidad, de autocuidado, etc.) son estadísticamente significativas ($p < 0,001$).*

Las madres y los padres con discapacidades registran tasas de pobreza más elevadas que las madres y los padres sin discapacidades. Mientras que el 11,4 % de las madres y los padres no discapacitados viven en la pobreza, el 27,3 % de las madres y los padres con alguna discapacidad viven en la pobreza. La Tabla 2 muestra los porcentajes de madres y padres en situación de pobreza por tipo de discapacidad.

Tabla 2. Índices de pobreza de madres y padres estadounidenses con discapacidades por presencia y tipo de discapacidad, 2016–2020

Indicador	Ninguna	Cualquier discapacidad	De autocuidado	Visual
<100% del nivel federal de pobreza (FPL)	11,4%	27,3	33,5	27,0

(continúa)

Indicador	Auditiva	De vida independiente	Ambulatoria	Cognitiva
<100% del nivel federal de pobreza (FPL)	18,6	34,7	31,5	32,8

NOTAS:

1. *Los subtipos de discapacidad presentados no son mutuamente excluyentes; una persona puede tener varios tipos de discapacidad y se las incluiría aquí en las columnas correspondientes.*
2. *Todas las diferencias entre la cohorte sin discapacidad y cada una de las cohortes con discapacidad (cualquier discapacidad, de autocuidado, etc.) son estadísticamente significativas ($p < 0,001$).*



Estas estimaciones son un paso crítico para apoyar y mejorar las circunstancias de vida de las madres y los padres con discapacidades de Estados Unidos. Documentar la prevalencia de madres y padres discapacitados puede moldear las políticas y programas para estas personas y sus familias, lo cual reduciría las disparidades que enfrentan actualmente. Se pueden consultar más datos, metodología e información en el sitio web del [Centro Nacional de Investigación para Padres con Discapacidades](#).

Referencia

Sonik, R. A., Parish, S. L., Mitra, M., & Nicholson, J. (2018). Parents with and without disabilities: Demographics, material hardship, and program participation. *Review of Disability Studies: An International Journal*, 14(4), 1-20.

<https://rdsjournal.org/index.php/journal/article/view/822>

Cómo citar este informe

Centro Nacional de Investigación para Padres con Discapacidades. (2022). Prevalencia de madres y padres con discapacidades en Estados Unidos. Brandeis University, Waltham, MA.

Contacto

-  heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities
-  [@NatRCPD](https://twitter.com/NatRCPD)
-  facebook.com/nrcpd
-  centerforparents@brandeis.edu