



# ¿Cuántos madres y padres con discapacidades hay en Estados Unidos?

Frank Li, Miriam Heyman, Ilhom Akobirshoev, Zach Williams, & Monika Mitra · agosto 2022

El número de madres y padres con discapacidades en Estados Unidos es muy alto y está aumentando. Muchas personas con discapacidades se convierten en madres y padres. Nuestra mejor estimación del número de madres y padres con discapacidades en Estados Unidos cambia.

Es importante saber cuántos madres y padres con discapacidades hay. Esa información debería ser correcta y debería estar actualizada. Tener información completa ayuda a crear políticas buenas para las madres y los padres con discapacidades y sus familias. También es importante que sepamos el tipo de discapacidad que una madre o padre tiene. Esto es importante porque cada discapacidad tienen necesidades diferentes.

## Lo que hicimos

Para saber cuántos madres y padres con discapacidades hay en Estados Unidos, utilizamos la Encuesta a la Comunidad Americana (American Community Survey, ACS). Esta encuesta tiene información de 2016 a 2020. La encuesta pregunta cuántas personas con discapacidades hay, y cuántas son madres o padres. Con esta información, podríamos calcular cuántos madres y padres con discapacidades hay. También pregunta la raza y la etnia de las madres y los padres con discapacidades, y el tipo de discapacidad que tienen. La Encuesta a la Comunidad Americana es parte de la Oficina del Censo de Estados Unidos. Es una encuesta que llega a unos 3,5 millones de hogares cada año. Es la encuesta más grande de Estados Unidos. El equipo de investigación no encuestó a personas que vivían en hogares grupales. En total, recogieron respuestas de más de 15 millones de personas!

La investigación se centró en las madres y los padres. Las madres y los padres debían tener 18 años o más. También tenían que vivir con una o más personas menores de 18

años. Los investigadores examinaron a las madres y los padres con discapacidades, es decir, a las personas que dijeron que tenían algo de lo siguiente:

- dificultad cognitiva (le cuesta recordar, concentrarse o tomar decisiones)
- dificultad ambulatoria (le cuesta caminar o subir escaleras)
- dificultad con la vida independiente (le cuesta hacer recados sola, por ejemplo, ir al médico o hacer compras)
- dificultad con el autocuidado (le cuesta bañarse o vestirse)
- dificultad con la vista (es ciega o tiene dificultad para ver incluso con anteojos)
- dificultad auditiva (es sorda o tiene dificultad para oír)

## **Lo que descubrimos**

En Estados Unidos hay unos 65,9 millones de madres y padres. Alrededor de 4,4 millones de madres y padres tienen una discapacidad.

- Alrededor de 600.000 de madres y padres tienen una discapacidad de autocuidado (les cuesta bañarse o vestirse)
- Alrededor de 900.000 madres y padres tienen discapacidades visuales (son ciegos o tienen dificultades para ver incluso con anteojos)
- Alrededor de 1 millón de madres y padres tienen discapacidades auditivas (son sordos o tienen dificultades para oír)
- Alrededor de 1,2 millones de madres y padres tienen discapacidades con la vida independiente (les cuesta hacer recados solos como ir al médico o a hacer compras)
- Alrededor de 1,8 millones de madres y padres tienen discapacidades ambulatorias (les cuesta caminar o subir escaleras)
- Alrededor de 1,7 millones de madres y padres tienen discapacidades cognitivas (les cuesta recordar, concentrarse o tomar decisiones)

Muchos madres y padres con discapacidades tienen más de un tipo de discapacidad.

La figura 1 de la página siguiente muestra la raza y etnia de las madres y los padres con discapacidades en Estados Unidos.



Figura 1. Raza y etnia de las madres y los padres con cualquier discapacidad en Estados Unidos

Las madres y los padres con discapacidades tienen más probabilidades de ser pobres que las madres y los padres sin discapacidades.

La figura 2 de la página siguiente muestra cuántas madres y padres con discapacidades viven en la pobreza y compara este número con el de madres y padres sin discapacidades que viven en la pobreza.



Figura 2. Tasas de pobreza de madres y padres con y sin discapacidades en Estados Unidos

La información sobre el número de madres y padres con discapacidades es muy importante. Esta información ayuda a mejorar las vidas de las madres y los padres con discapacidades. Saber el número de madres y padres con discapacidades puede ayudar a crear políticas mejores. Se pueden consultar más datos e información en el sitio web del [Centro Nacional de Investigación para Padres con Discapacidades](#).

## Referencia

Sonik, R. A., Parish, S. L., Mitra, M., & Nicholson, J. (2018). Parents with and without disabilities: Demographics, material hardship, and program participation. *Review of Disability Studies: An International Journal*, 14(4), 1–20.

<https://rdsjournal.org/index.php/journal/article/view/822>

### Cómo citar este informe

Centro Nacional de Investigación para Padres con Discapacidades. (2022). ¿Cuántos madres y padres con discapacidades hay en Estados Unidos? Brandeis University, Waltham, MA.

### Contacto

 [heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities](https://heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities)

 [@NatRCPD](https://twitter.com/NatRCPD)

 [facebook.com/nrcpd](https://facebook.com/nrcpd)

 [centerforparents@brandeis.edu](mailto:centerforparents@brandeis.edu)