



¿Qué factores facilitan o dificultan la lactancia materna para las madres con discapacidades físicas de los Estados Unidos?

Introducción

La investigación ha demostrado que el amamantamiento tiene muchos beneficios. Cada vez más madres de los Estados Unidos están optando por amamantar, al menos a corto plazo. Más mujeres con discapacidades físicas se están convirtiendo en madres, pero no hay mucha información acerca de la manera en que estas mujeres amamantan. La investigación actual muestra que las madres con discapacidades a veces tienen dificultades para conseguir apoyo después de dar a luz. Además, en algunas ocasiones ven a médicos que no comprenden demasiado bien las discapacidades. A algunas les cuesta encontrar las herramientas y el equipo que facilitan el cuidado de un niño. Los hijos de las madres con discapacidades deberían poder obtener los mismos beneficios de la lactancia materna que los hijos de madres sin discapacidades. En este estudio queríamos averiguar qué factores les facilitan o dificultan el amamantamiento a las madres con discapacidades.

Entrevistamos a 25 madres con discapacidades físicas de 18 a 55 años de edad de diferentes partes de Estados Unidos. Las madres con quienes hablamos tenían que tener dificultades para caminar o usar las manos o los brazos durante el embarazo. También tenían que haber dado a luz en Estados Unidos durante los últimos 10 años. Nos pusimos en contacto con estas participantes en redes sociales, grupos nacionales y listas de correo electrónico. Esto es lo que averiguamos sobre los factores que les facilitaban o dificultaban el amamantamiento a las madres con discapacidades físicas.

Resultados

Características de las participantes

- La edad promedio de las participantes en el momento del nacimiento del niño más pequeño era de 32 años.
- Catorce de las madres tenían un hijo en el momento de la entrevista y dos estaban embarazadas.
- La mayoría de las participantes eran mujeres blancas, no latinas.

- Quince madres habían planeado sus embarazos y 10 habían tenido embarazos no planeados.
- Las participantes tenían muchos tipos de discapacidades: esclerosis múltiple, espina bífida, lesión de la médula espinal, amputación, parálisis cerebral, osteogénesis imperfecta, accidente cerebrovascular y distrofia muscular.

¿Qué factores facilitaron la lactancia materna?

Las entrevistas mostraron que hubo cuatro factores específicos que les facilitaron la lactancia materna a estas mujeres.

1. Herramientas útiles

Muchas madres informaron que habían usado diferentes herramientas para ayudarles a amamantar. Algunas explicaron la importancia de encontrar la posición adecuada para amamantar, y añadieron que esto puede llevar tiempo y requerir creatividad. Algunas explicaron la necesidad de almohadas para amamantar y de otras herramientas que facilitan la lactancia materna. Además, algunas madres cambiaron su manera de usar las almohadas para amamantar y otro equipo para satisfacer sus necesidades específicas. Por ejemplo, algunas madres dijeron que amamantaban recostadas mientras que otras podían dar el pecho sentadas.

2. Uso de una bomba extractora de leche materna o sacaleches

Algunas de las madres con las que hablamos no tenían suficiente fuerza para sostener a sus bebés por el tiempo necesario para amamantar. Otras no lograban encontrar una posición que funcionara para ellas. Aun así, era importante que pudieran amamantar a sus hijos, entonces algunas decidieron usar un sacaleches, solas o con la ayuda de alguien. Con el sacaleches, estas mujeres podían seguir dándoles leche materna a sus bebés con un biberón.

3. Ayuda física de otros

El amamantamiento era difícil para algunas madres por cuestiones físicas. Algunas participantes no podían sostener a sus bebés mientras los amamantaban. Otras no podían usar un sacaleches solas. Unas pocas madres dijeron que otras personas, por ejemplo, el otro padre o un familiar, las ayudaban físicamente a amamantar.

4. Apoyo de pares

Muchas madres aprendieron sobre el amamantamiento de otras mujeres con discapacidades, especialmente con discapacidades similares. Algunas madres se conectaron con otras madres usando las redes sociales y otras asistieron a conferencias sobre discapacidades. Recibir consejos e información de madres con experiencias similares fue muy importante para muchas de las mujeres con las que hablamos.

¿Qué factores les dificultaron el amamantamiento a las mujeres con discapacidades físicas?

Las entrevistas revelaron cinco factores que les impidieron o dificultaron el amamantamiento a las madres con discapacidades físicas.

1. Falta de apoyo suficiente

Varias madres nos dijeron que no hay suficientes apoyos para el amamantamiento. Muchas madres se reunieron con consultores en lactancia materna (personas que ayudan a las mujeres a amamantar) que no tenían experiencia de apoyo a madres con discapacidades físicas. Algunas madres también deseaban que hubiera más apoyos en el hogar para las mujeres con discapacidades físicas que amamantan.

2. Cuestiones de salud

Unas pocas madres explicaron que habían optado por no amamantar a causa de su discapacidad. Por ejemplo, a algunas madres les preocupaba que sus medicamentos afectaran el amamantamiento. A otras les preocupaba que el amamantamiento empeorara algunos aspectos de su discapacidad (por ejemplo, el grosor de los huesos). Por último, unas pocas participantes dijeron que no amamantaron porque eran físicamente incapaces de hacerlo.

3. Falta de información

Muchas madres expresaron frustración por la falta de información acerca del amamantamiento entre las madres con discapacidades físicas. Unas pocas madres nos dijeron que sus médicos no sabían si el amamantamiento podía afectar su discapacidad. Otras madres explicaron que la mayor parte de la información disponible sobre el amamantamiento no respondía a las necesidades y experiencias específicas de las mujeres con discapacidades físicas.

4. Dificultades con el suministro de leche

Varias madres dijeron que les costaba producir suficiente leche para alimentar a sus bebés. Las dificultades con el suministro de leche también pueden ser un problema para las madres sin discapacidades. Pero para muchas de las participantes en este estudio, el problema a menudo estaba relacionado con la discapacidad. Por ejemplo, algunas madres tardaron más en empezar a amamantar porque tuvieron problemas para encontrar herramientas adecuadas para ellas. A veces, las madres se “secaban” porque habían comenzado a amamantar demasiado tarde.

5. Dificultades para que el bebé se prenda al seno

Algunas madres tuvieron dificultades para conseguir que sus bebés se prendieran bien al seno. Esto puede ser algo difícil para muchas madres. Pero para las participantes en este estudio, fue más difícil aun a causa de sus discapacidades. Muchas madres tuvieron dificultades específicas con las posiciones para amamantar. Empezar a amamantar tarde también les causó dificultades a muchas madres para lograr que sus bebés se prendieran al seno.

Limitaciones

Como en cualquier investigación, nuestro estudio tiene limitaciones. La primera es el sesgo en la selección de participantes. Esto significa que las mujeres que participaron en el estudio podrían haber sido más propensas a responder. Las madres con las que hablamos están conectadas con la comunidad de personas con discapacidades. Sus relatos tal vez sean diferentes que los de las madres con discapacidades que no están conectadas con esta comunidad.

Nuestra muestra del estudio es pequeña y no muestra las experiencias de todas las madres con discapacidades. Esto significa que nuestro estudio no se puede aplicar a todas las mujeres con discapacidades físicas. Por último, como entrevistamos a algunas madres que habían dado a luz hace mucho tiempo, es posible que no hayan recordado bien todo.

Implicaciones para las políticas y la práctica

Este estudio muestra que hay factores importantes que las personas que dirigen programas deben tener en cuenta. Para ayudar a las madres con discapacidades físicas a amamantar, hay que prestar más atención a los factores que facilitan o dificultan la lactancia. A continuación, mencionamos algunos cambios específicos que nos parecen necesarios.

- Los profesionales de la salud necesitan capacitación y orientación apropiadas para apoyar a las madres con discapacidades físicas. Los consultores en lactancia materna también deben recibir esta capacitación.
- Los padres con discapacidades deben tener un fácil acceso a apoyos, asistencia personal y herramientas adaptativas para la crianza de los hijos.
- Hay que crear y compartir información y otros recursos sobre el amamantamiento con las personas con discapacidades y los profesionales de la salud.

Adaptado de Powell, R.M., Mitra, M., Smeltzer, S.C., Long-Bellil, L.M., Smith, L.D., Rosenthal, E., y Lezzoni, L.I. (libro). *Breastfeeding among women with physical disabilities in the United States* (El amamantamiento entre las mujeres con discapacidades físicas de Estados Unidos). *Journal of Human Lactation*.