



La situación económica de los padres con enfermedades mentales graves en los Estados Unidos

Introducción

Al igual que otros padres con discapacidades, los padres con enfermedades mentales tienen más probabilidades de ser de bajos ingresos que los que no tienen una discapacidad psiquiátrica. Los bajos ingresos hacen que sean más elegibles para beneficios del gobierno como Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI), Ingreso por Discapacidad del Seguro Social (SSDI), Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP o cupones de comida) y Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF).

Nuestros datos mostraron que había grandes diferencias entre las características de los padres con enfermedades mentales graves, las personas con enfermedades mentales graves sin hijos, y los padres sin enfermedades mentales.

En comparación con las madres sanas, las madres con enfermedades mentales graves tenían

- **Más probabilidad de ser menores de 35 años**
- **Más probabilidad de ser blancas**
- **Más probabilidad de tener una salud regular o mala**
- **Más probabilidad de tener problemas por uso de alcohol o drogas**
- **Menos probabilidad de haberse casado**
- **Menor nivel de educación**

En comparación con los padres sanos, los padres con enfermedades mentales graves tenían

- **Más probabilidades de tener una salud regular o mala**
- **Más probabilidades de tener problemas por uso de alcohol o drogas**
- **Menos probabilidad de haber ido a la universidad**

En comparación con las personas con enfermedades mentales graves sin hijos, los padres con enfermedades mentales graves tenían

- **Más probabilidad de haberse casado**
- **Menos probabilidad de tener problemas por uso de alcohol o drogas**
- **Más probabilidad de gozar de buena salud**

Aunque los padres con enfermedades mentales graves tienen más probabilidades de tener empleo que las personas con enfermedades de gravedad similar sin hijos, tenían más probabilidades que éstas de usar beneficios del gobierno como cupones de alimentos, asistencia pública, programas de colocación laboral patrocinados por el gobierno, y beneficios federales.

Estos resultados tienen una salvedad importante. La naturaleza de nuestro estudio (un examen transversal de encuestas distribuidas a nivel nacional) impide que determinemos relaciones causales. No obstante, podemos utilizar estos datos para destacar las disparidades a las que se podría responder con propuestas de políticas inclusivas.

Implicaciones para las políticas

Los padres con enfermedades mentales graves tienen menos estabilidad económica que los padres sanos. También tienen más probabilidad de estar por debajo del umbral de pobreza que las personas con enfermedades mentales graves sin hijos. Es más, los programas actuales para padres de bajos ingresos de la población general tal vez no respondan adecuadamente a las necesidades de los padres con enfermedades mentales graves. Por ejemplo, los requisitos estrictos de trabajar de 30 a 40 horas para recibir el beneficio de TANF pueden dificultarles el acceso a tratamiento fuera del horario de trabajo.

Para corregir estas disparidades económicas, recomendamos brindar apoyo a los padres con enfermedades mentales que buscan empleo o educación. El acceso a mejores empleos y educación mejorará los resultados económicos y sociales tanto para los padres como para sus hijos. Los padres con estabilidad económica son más capaces de mantener a sus hijos y pueden ser menos vulnerables a la pérdida de la custodia.

Adaptado de Luciano, Nicholson y Meara (2014). The economic status of parents with serious mental illness in the U.S. (La situación económica de los padres con enfermedades mentales graves en los Estados Unidos). Psychiatric Rehabilitation Journal, 37(3), 242–250.
<http://doi.org/10.1037/prj0000087>.