



## La salud de los padres con y sin discapacidades

### *Versión en lenguaje sencillo*

Aprender acerca de los padres con discapacidades es importante para ayudar a los científicos a hacer investigaciones. También es importante para las personas que trabajan para el gobierno. El gobierno puede usar esta información para ayudar a la gente a mejorar sus vidas. En los Estados Unidos, al menos 4,1 millones de padres (6,2%) tienen una discapacidad. Utilizamos encuestas nacionales para comparar a los padres con y sin discapacidades. Aprendimos que hay diferencias importantes entre los dos grupos.

En nuestro estudio, los padres con discapacidades tenían más probabilidad de:

- **Ser mujeres**
- **Tener problemas de salud**
- **Ser personas de color**
- **Haber terminado la escuela secundaria o menos**
- **Vivir lejos de las ciudades**
- **Tener un seguro de salud del gobierno**

Los padres con discapacidades tienen más problemas de salud y afecciones crónicas que los padres sin discapacidades. Las afecciones crónicas son enfermedades que duran mucho tiempo. Los padres con discapacidades tenían más probabilidad de tener enfisema. El enfisema es una enfermedad pulmonar que dificulta la respiración. También pueden tener artritis, es decir, dolor en las articulaciones, y ataques cerebrales. Los ataques cerebrales, también llamados accidentes cerebrovasculares, ocurren cuando no llega sangre al cerebro. También tenían más probabilidad de tener sobrepeso, presión arterial alta, enfermedad del corazón, diabetes o cáncer. Esto es diferente de los otros padres. Los padres sin discapacidades no tenían tantos problemas de salud.

Nosotros creemos que las personas con discapacidades tienen más problemas de salud porque no se las trata bien. El maltrato puede ser de otras personas, o puede ocurrir por políticas del gobierno o leyes. El maltrato causa estrés, y el estrés dificulta la buena salud. Además, las personas con discapacidades no siempre reciben una atención médica de calidad. La mala atención médica puede hacer que los padres con discapacidades estén más enfermos que otros padres. Nosotros queremos que los padres con discapacidades consigan y logren mantener una buena salud lo más pronto posible. Ayudar a los padres con discapacidades a recibir una buena atención médica les ayudará a criar a sus hijos y a tener una mejor vida.

*[Adapted from Li, Parish, Mitra, & Nicholson. (2017). Health of parents with and without disabilities (La salud de los padres con y sin discapacidades). Disability & Health Journal, 10(2), 303–307, doi.org/10.1016/j.dhjo.2016.12.007.]*