



## La salud de los padres con y sin discapacidades

### Introducción y antecedentes

En los Estados Unidos, aproximadamente 4,1 millones de padres (6,2%) tienen una discapacidad. Comprender la relación entre la crianza de los hijos y las discapacidades será útil para formular políticas y tomar decisiones de investigación.

Para comprender estas relaciones, examinamos dos fuentes de datos representativos a nivel nacional, la Encuesta nacional de entrevistas de salud (*National Health Interview Survey*) y la Encuesta a expertos sobre gastos médicos (*Medical Expenditure Panel Survey*). Estas encuestas incluían información sobre acceso a la atención médica, uso de servicios, calidad de la atención y niveles de gastos en Estados Unidos de adultos que vivían fuera de instituciones. Estas encuestas nos permitieron identificar disparidades en los resultados de salud de padres con y sin discapacidades.

### Resultados

Encontramos que había diferencias estadísticamente significativas entre las características demográficas y los resultados de salud de los padres con y sin discapacidades. En comparación con los padres sin discapacidades, los padres con discapacidades tenían

- más probabilidad de tener ingresos bajos
- más probabilidad de ser mujeres
- más probabilidad de recibir servicios de Medicare o Medicaid
- menos probabilidad de haber seguido estudiando después de la escuela secundaria
- menos probabilidad de vivir en regiones urbanas
- menos probabilidad de ser hispanos o latinos
- menos probabilidad de tener un seguro privado
- menos probabilidad de estar casados

Descubrimos que, en comparación con los padres sin discapacidades, los padres con discapacidades tienen más probabilidad de tener resultados de salud adversos. También tienen

más probabilidad de tener problemas de salud concomitantes que los padres sin discapacidades. Algunos de estos resultados de salud adversos son: hipertensión, artritis, enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, enfisema, diabetes y cáncer. También tienen más probabilidad de ser obesos que los padres sin discapacidades.

### **Implicaciones y recomendaciones**

Creemos que la discriminación sistémica contra los padres con discapacidades es un contribuyente importante a sus peores resultados de salud. Esta discriminación puede ocurrir por interacciones interpersonales, centros médicos inaccesibles, políticas gubernamentales hostiles o leyes restrictivas que desvalorizan las vidas y experiencias de las personas con discapacidades. Aunque hace falta más investigación para comprender bien por qué los padres con discapacidades tienen más probabilidad de tener peores resultados de salud, tenemos suficiente información como para recomendar que las partes interesadas les aseguren a estos padres un acceso apropiado a la atención médica y les permitan satisfacer sus necesidades de salud.

A fin de responder a estas disparidades, recomendamos políticas que mejoren la calidad de vida de los padres con discapacidades. Por ejemplo, ofrecerles servicios de ayuda personal, tecnología de asistencia y apoyo de comunicación puede ayudar a los padres con discapacidades a mejorar sus propios resultados de salud y a criar a sus hijos.

*Adaptado de Li, Parish, Mitra, & Nicholson (2016). Health of US parents with and without disabilities (La salud de los padres con y sin discapacidades en Estados Unidos), Disability and Health Journal, <http://dx.doi.org/10.1016/j.dhjo.2016.12.007>*