



Consideraciones clave para fomentar la capacidad organizativa a fin de implementar el apoyo entre pares para madres y padres con enfermedad mental

Anne Valentine, Robert Walker y Joanne Nicholson · agosto 2022

Introducción

Los investigadores del Instituto Lurie de Políticas de Discapacidad estudiaron los factores que facilitan la implementación de programas de apoyo entre pares para madres y padres con enfermedad mental. Entre 2008 y 2014, alrededor de 2,8 millones de madres y padres estadounidenses con hijos menores de 18 años informaron haber tenido una enfermedad mental en el año previo. El valor del papel del apoyo entre pares para las personas con enfermedades mentales está bien documentado. Los especialistas en apoyo entre pares también pueden comprender las preocupaciones de las madres y los padres con enfermedades mentales por su propia experiencia vivida y con los sistemas que apoyan a las personas que tienen una enfermedad mental, y por la orientación hacia la vida familiar y la recuperación.

Métodos

El equipo de investigación entrevistó a veintidós informantes clave para comprender mejor qué necesitan las organizaciones a fin de apoyar plenamente al personal de apoyo entre pares para madres y padres con enfermedad mental. Entre estos participantes había líderes de agencias estatales de salud mental y pagadores, personal identificado por abogar a favor de la atención centrada en la familia, y personal que suele ser el primero en adoptar programas nuevos y se preocupa por la motivación. Además, para este proyecto se entrevistó a personal de apoyo entre pares y a personas con experiencia vivida de enfermedad mental.

Hallazgos e implicaciones

El equipo de investigación descubrió varias características organizativas útiles para la planificación e implementación de programas de apoyo entre pares para madres y padres con enfermedad mental. Primero, la mejor manera de atender a estos padres tal vez sea en organizaciones que tienen programas de apoyo entre pares con características, funciones y responsabilidades claramente definidas, y cuyo personal de apoyo entre pares está

plenamente integrado a la cultura de la organización. En este sentido, los participantes expresaron la preocupación de que la implementación de un programa de apoyo entre pares podría verse afectada si el personal no comprende el papel y las responsabilidades del especialista en apoyo entre pares. Segundo, estos profesionales de apoyo entre pares deben estar plenamente integrados al equipo de salud mental, reconociendo que algunos de los miembros de este equipo, provenientes de entornos más tradicionales, pueden tender a aislar a este personal no clínico. Tercero, aunque esta población tiene una historia de estigmatización, la cultura de una organización puede estigmatizar aún más a los trabajadores de apoyo entre pares si no se toman medidas coordinadas para enfrentar este estigma. Tal vez lo más importante sea que las agencias valoren las contribuciones únicas de los especialistas en apoyo entre pares para madres y padres.

Características organizativas que pueden ayudar a planificar y a poner en práctica programas de apoyo entre pares exitosos para madres y padres con enfermedades mentales



El papel y las responsabilidades de las madres y los padres especialistas se definen con claridad e integran plenamente en la cultura de la agencia

Las madres y los padres son integrados plenamente en el equipo de salud del comportamiento

Se aborda cualquier estigma que haya en la cultura de la agencia en torno a las enfermedades mentales y las madres o los padres con enfermedades mentales

Las contribuciones únicas de las madres y los padres especialistas son valoradas

Referencia

Valentine, A., Walker, R. & Nicholson, J. (2022). Key considerations in building the organizational capacity to implement peer supports for parents with mental illness, *Advances in Mental Health*, 20(1), 26–37. <https://doi.org/10.1080/18387357.2021.2012089>

Cómo citar este informe

National Research Center for Parents with Disabilities. (2022). Consideraciones clave para fomentar la capacidad organizativa a fin de implementar el apoyo entre pares para madres y padres con enfermedad mental. Brandeis University, Waltham, MA.

Contacto

-  heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities
-  [@NatRCPD](https://twitter.com/NatRCPD)
-  facebook.com/nrcpd
-  centerforparents@brandeis.edu