



# Cómo ayudar a las organizaciones a apoyar a las madres y los padres con enfermedades mentales

Anne Valentine, Robert Walker y Joanne Nicholson · agosto 2022

El Centro Nacional de Investigación para Padres con Discapacidades estudió programas de apoyo entre pares para madres y padres con enfermedades mentales. En los programas de apoyo entre pares, las personas se ayudan unas a otras. En los programas de apoyo entre pares que los investigadores estudiaron, las madres y los padres con enfermedades mentales ayudaban a otras madres y padres que también tenían enfermedades mentales. Los investigadores examinaron qué cosas ayudan a una organización a ofrecer buenos programas de apoyo entre pares.

## Antecedentes

Entre 2008 y 2014 hubo unos 2,8 millones de personas que informaron ser madres y padres que tenían una enfermedad mental. Sabemos que para las personas con enfermedades mentales, el apoyo entre pares puede ser útil aunque no tengan hijos. Las personas con enfermedades mentales que tienen hijos, pueden comprender mejor las experiencias de otros en su misma situación. Comprenden cómo es recibir servicios y mantener un equilibrio con la familia durante la recuperación.

## Lo que los investigadores hicieron

Los investigadores entrevistaron a veintidós personas. Entre las personas entrevistadas había:

- Personas que trabajan en salud mental en el gobierno estatal
- Personas de organizaciones que pagan los servicios de salud mental
- Personal que trabaja con familias
- Personal que había dirigido antes programas de apoyo entre pares
- Personal de apoyo entre pares
- Personas con enfermedades mentales

Los investigadores se preguntaron qué necesitan las organizaciones para respaldar al personal de apoyo entre pares.

## Lo que aprendieron

Los programas de apoyo entre pares más exitosos cumplían estas cuatro condiciones:

1. El programa tiene una meta clara y el personal de apoyo entre pares es incluido en la organización.



2. El personal de apoyo entre pares es incluido plenamente en el equipo de salud del comportamiento, junto con los profesionales de la salud. 3. Las organizaciones responden a la estigmatización de las personas con enfermedades mentales. El estigma ocurre cuando las personas son percibidas de forma negativa o tratadas de forma diferente.



3. Las organizaciones aseguran que el personal de apoyo entre pares sea valorado dentro de la organización.



4. Las organizaciones aseguran que el personal de apoyo entre pares sea valorado dentro de la organización.



## Referencia

Valentine, A., Walker, R. & Nicholson, J. (2022). Key considerations in building the organizational capacity to implement peer supports for parents with mental illness, *Advances in Mental Health*, 20(1), 26–37. <https://doi.org/10.1080/18387357.2021.2012089>

### Cómo citar este informe

National Research Center for Parents with Disabilities. (2022). *Cómo ayudar a las organizaciones a apoyar a las madres y los padres con enfermedades mentales*. Brandeis University, Waltham, MA.

### Contacto

-  [heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities](https://heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities)
-  [@NatRCPD](https://twitter.com/NatRCPD)
-  [facebook.com/nrcpd](https://facebook.com/nrcpd)
-  [centerforparents@brandeis.edu](mailto:centerforparents@brandeis.edu)