



Cómo ser buenos padres

Una guía para padres con discapacidades intelectuales

Brandeis

THE HELLER SCHOOL
FOR SOCIAL POLICY
AND MANAGEMENT
Lurie Institute
for Disability Policy



National Research Center for Parents with Disabilities
Parents Empowering Parents
Padres Empoderando a Padres



Norah Fry Research Centre
University of Bristol

1. Padres con discapacidades intelectuales



Cada vez más personas con discapacidades intelectuales se están convirtiendo en padres.



Las personas con discapacidades intelectuales pueden ser buenos padres si se les ofrece un apoyo adecuado.



A veces, la gente piensa que las personas con discapacidades intelectuales no pueden ser buenos padres.



El gobierno dice que los padres con discapacidades intelectuales deben recibir apoyo para ayudarles a ser buenos padres.



En el país hay servicios que apoyan a los adultos con discapacidades intelectuales para que sean buenos padres.



Los padres a menudo temen buscar ayuda de estos servicios. Piensan que la gente va a decir que no pueden ser padres suficientemente buenos y que les quitarán a los hijos.



A muchos padres con discapacidades intelectuales les quitan a los hijos.



Los padres con discapacidades intelectuales se enojan mucho cuando se llevan a sus hijos. Los extrañan y pueden deprimirse mucho.



Muchos trabajadores todavía tienen que informarse mejor acerca de los padres con discapacidades intelectuales. Necesitan saber cómo pueden trabajar con ellos. En algunos sitios, los padres con discapacidades intelectuales les están enseñando a los trabajadores.

2. Crianza con apoyo



Algunos padres con discapacidades intelectuales reciben apoyo para ayudarles a ser buenos padres.



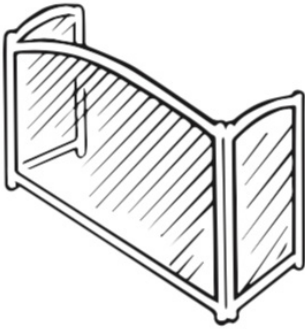
Algunos padres reciben información sencilla sobre cómo ser buenos padres.



Algunos padres reciben ayuda para aprender las habilidades que necesitan para cuidar bien a sus hijos. Reciben ayuda para aprender a llenar los biberones y a jugar con sus hijos.



Algunos reciben ayuda en el hogar. Otros reciben ayuda para administrar el dinero y preparar comidas saludables.



Algunos padres reciben ayuda para mantener la casa segura y limpia para sus hijos.



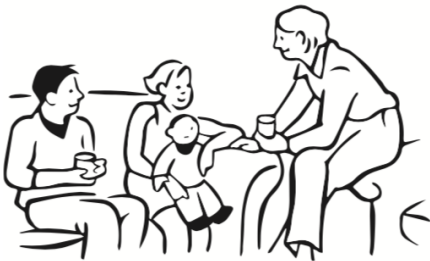
Algunos padres van a grupos donde se reúnen con otros padres. Pueden hablar de cómo es ser padre o madre y aprenden cosas juntos. También se comunican entre sí en línea.



Algunos padres reciben apoyo para ir a reuniones o a la corte para tratar de mantener la custodia de sus hijos.



Algunos toman clases acerca de cómo ser buenos padres. Algunos padres están aprendiendo a cocinar comidas saludables para sus hijos.



Algunos padres tienen un trabajador en el que confían y con el que hablan mucho. Este trabajador habla con todas las personas que son de la familia o que trabajan con ella.



Muchos trabajadores pueden participar en la vida de la familia, por ejemplo, trabajadores sociales, de bienestar infantil y personal de otras agencias.



Algunos padres se reúnen con todos los trabajadores que los ayudan. Esto ayuda a los padres a saber exactamente qué deben hacer. También ayuda a los trabajadores a colaborar de la misma manera con los padres.



Algunos padres necesitan apoyo hasta que sus hijos son adultos.



Otros padres se sienten más seguros a medida que aprenden habilidades y necesitan menos apoyo.



Los padres deberían ser capaces de conseguir apoyo cuando lo necesitan.

Obtenga más información



Visite el [**Centro Nacional de Investigación para Padres con Discapacidades**](#) en línea para obtener recursos como vídeos demostrativos, guías fáciles de leer y más.

Adaptado de **Plain Facts: Cómo ser buenos padres**, por el Norah Fry Research Centre, University of Bristol, Reino Unido.

Este folleto utiliza gráficos de Plain Facts y Vecteezy.