

Experiencias de madres y padres con discapacidades psiquiátricas con involucramiento en el sistema de bienestar infantil: Sus perspectivas y las del personal de servicios legales

Samantha Shortall, Luca Swinford y Miriam Heyman · Junio 2024

Resumen y hallazgos principales

Las madres y los padres con discapacidades psiquiátricas enfrentan una discriminación única que a menudo lleva a que interactúen con el sistema de bienestar infantil. Tanto el estigma como la discriminación generan malos resultados en el sistema de bienestar infantil para las madres y los padres con discapacidades psiquiátricas. Este estudio examina la prestación de apoyo y servicios legales útiles a las madres y los padres con discapacidades psiquiátricas en el sistema de bienestar infantil. Por medio de entrevistas a madres y padres con discapacidades psiquiátricas y a empleados, se identifican tres barreras: (1) factores socioeconómicos y demográficos; (2) prejuicios y falta de conocimientos sobre las enfermedades mentales; y (3) traumas impuestos por el sistema de bienestar infantil.

Antecedentes

Las discapacidades psiquiátricas, también conocidas como enfermedades mentales graves, son frecuentes entre las madres y los padres en Estados Unidos. Ocurren en un 3,8 % de la población. Las personas con discapacidades psiquiátricas enfrentan estigmas y discriminación por su discapacidad, y suelen sufrir marginación social y económica. Las madres y los padres con discapacidades psiquiátricas son objeto de suposiciones dañinas, por ejemplo, que tener una discapacidad es incompatible con la crianza de hijos y que representa un peligro para los niños. Además, las madres y los padres con discapacidades psiquiátricas están representados de forma desproporcionada en el sistema de bienestar infantil. El estigma y la discriminación afectan sus casos de bienestar infantil impidiendo que reciban los apoyos y servicios adecuados, por ejemplo, asistencia legal. Este estudio procura examinar las

experiencias de las madres y los padres con discapacidades psiquiátricas, así como identificar los factores que interfieren con un apoyo útil y aquellos que lo facilitan.

Conclusiones

Las barreras que enfrentan las madres, los padres y los empleados son: (1) factores socioeconómicos y demográficos; (2) prejuicios y falta de conocimientos sobre las enfermedades mentales; y (3) traumas impuestos por el sistema de bienestar infantil. Las madres y los padres a menudo enfrentan dificultades para conseguir vivienda adecuada, atención médica y educación para sus hijos. Estas dificultades causan un estrés que afecta la salud mental. Hay sesgos y estigmas acerca de las madres y los padres con discapacidades psiquiátricas, que causan discriminación por parte de los jueces y los trabajadores del sistema de bienestar infantil. Esto interfiere con la reunificación y es traumático para las madres y los padres.

Algunos de los factores que contribuyeron a resultados más positivos de los casos son:

(1) un apoyo tangible, por ejemplo, poder hacer referidos a asistencia clave, de vivienda, ingresos, tratamiento;

(2) un apoyo intangible, por ejemplo, el apoyo emocional;



(3) la diversidad del personal de Community Legal Services (CLS), que incluye a personas con experiencia vivida; y

(4) conocimientos sobre cómo representar a madres y padres con discapacidades psiquiátricas.



Con respecto al efecto de la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA) en la representación legal, las madres y los padres declararon que en general se han sentido demasiado abrumados como para pedir adaptaciones en sus casos. Los abogados del CLS informaron tener un alto nivel de conocimientos sobre cómo aplicar la Ley ADA y cómo aprender más acerca de ella, y algunos informaron que la utilizaban en sus casos. Sin embargo, el impacto de la Ley

ADA parecía menos claro. Algunos empleados notaban que las adaptaciones tal vez no eran suficientes para ser eficaces. Además, los abogados informaron que no mencionaban la Ley ADA cuando interactuaban con jueces por que percibían que tenían sesgos respecto de las discapacidades.

Implicaciones

Los hallazgos del estudio muestran que apoyos como la ayuda con la vivienda, la asistencia financiera, el apoyo a la salud mental y los referidos a programas de tratamiento por uso de sustancias pueden llevar a resultados más positivos. Los apoyos son muy necesarios para el beneficio de las madres y los padres y para mejores resultados en los casos. Los responsables de formular políticas pueden destacar los programas destinados a aumentar los resultados positivos y señalar a especialistas para ayudar a los empleados, las madres y los padres. Los empleados de CLS pueden jugar un papel importante fomentando la confianza en las madres y los padres y apoyando su bienestar. Mejorar la diversidad del personal e incluir a otras madres y padres como personas de apoyo y defensa también puede llevar a mejores resultados. Además, los abogados podrían ser más abiertos y menos sesgados en las conversaciones sobre salud mental con sus clientes. Esto sería útil para la relación abogado-madre/padre. Para los abogados, los jueces y trabajadores del sistema de bienestar infantil, sería beneficioso contar con más información sobre las enfermedades mentales.

Métodos

El equipo de investigación realizó entrevistas semiestructuradas de una hora por Zoom. Para elaborar las guías de la entrevista colaboró con Community Legal Services (CLS). Hubo veinte participantes, trece de ellos eran empleados y siete eran madres o padres. El reclutamiento para el estudio se llevó a cabo mediante un muestreo intencionado. Para codificar los datos, los investigadores utilizaron ATLAS.ti.

Credito

Heyman, M., Powell, R., The, K., y Mitra, M. (2024). Experiences of Parents with Psychiatric Disabilities who have Child Welfare Involvement: Perspectives from Parents and Staff Providing Legal Services. *Child Welfare*, 101(1), pp. 83–105.




Financiación

El contenido de este resumen de investigación se preparó con una subvención del Instituto Nacional de Investigación sobre Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación (National Institute on Disability, Independent Living, and Rehabilitation Research), subvención n.º 90DPCP0012 del NIDILRR). El NIDILRR es un Centro dentro de la Administración para la Vida Comunitaria (Administration for Community Living, ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS). El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión del NIDILRR, la ACL ni del HHS.

Cómo citar este resumen

Shortall, S., Swinford, L. y Heyman, M. (2024). Experiencias de madres y padres con discapacidades psiquiátricas con involucramiento en el sistema de bienestar infantil: Sus perspectivas y las del personal de servicios legales. Centro Nacional de Investigación para Padres con Discapacidades, Brandeis University, Waltham, MA.

Contacto

-  heller.brandeis.edu/parents-with-disabilities
-  [@NatRCPD](https://twitter.com/NatRCPD)
-  facebook.com/nrcpd
-  centerforparents@brandeis.edu