



Sử dụng Crack và Methamphetamine an toàn hơn: Thông Tin Quan Trọng về Fentanyl, Xylazine và Levamisole từ Luồng Dữ Liệu Nguồn Cung Chất Kích Thích

của Massachusetts Drug Supply Data Stream (MADDS)

Mặc dù hút crack hoặc methamphetamine có thể được coi là an toàn hơn so với tiêm chích, nhưng điều quan trọng cần lưu ý là chúng vẫn tiềm ẩn nguy cơ quá liều và các vấn đề về sức khỏe khác. Hãy tìm hiểu thêm về các chất có thể đem tới tác hại khi hút để giữ an toàn cho bản thân: fentanyl, xylazine, levamisole.

Những Điều Cần Biết Nếu Hút Phải

3 chất này khá phổ biến trong nhóm các chất kích thích gây nghiện được sử dụng theo cách hút.

- **Fentanyl:** một loại thuốc phiện rất mạnh với nguy cơ cao bị quá liều. Chất này có thể làm chậm lại nhịp thở hoặc thậm chí ngừng thở, dẫn đến tình trạng không phản ứng và suy giảm ý thức. Người ta đã quan sát thấy rằng fentanyl có thể được tìm thấy như một chất phụ gia ngoài ý muốn trong bột cocaine hoặc đá (xem hình ảnh) và một số người dùng có thể nhầm tưởng đó là cocaine hoặc crack.
- **Xylazine:** là một chất an thần không phải là thuốc phiện, nhưng nó có thể gây ra các tác dụng tương tự. Nó có thể dẫn đến giảm ý thức, tăng tình trạng không phản ứng ở cơ thể, làm suy giảm lượng đường trong máu, khiến nhịp tim chậm và làm giảm nhịp thở. Ở Massachusetts, xylazine chủ yếu được tìm thấy trong thuốc phiện.
- **Levamisole:** là một chất phụ phẩm thường được sử dụng trong cocaine/crack vì nó giống ma túy. Nó giúp tăng cường tác dụng hưng phấn của cocaine do đặc tính giống amphetamine của nó. Mặc dù nó có thể mang lại cho cocaine vẻ ngoài bóng bẩy và mới mẻ, nhưng rất khó để xác định được chất này nếu không trải qua xét nghiệm ma túy thích hợp. Tuy nhiên, levamisole có thể gây ra những tác động có hại cho sức khỏe, bao gồm các tổn thương da tím tái, hệ thống miễn dịch suy yếu và các vấn đề liên quan khác.

Các Mẫu Cocaine có chứa Fentanyl



Cocaine đá hoặc "crack" có chứa fentanyl

Ống hút chứa dư lượng cocaine crack cùng với fentanyl

Ảnh courtesy DrugsData.org

Các Câu Hỏi Thường Gặp	Fentanyl	Xylazine	Levamisole
Có những dấu hiệu/triệu chứng nào liên quan đến nó không (xem ở trên)?	✓	✓	✓
Có thể dùng que thử fentanyl (FTS) để phát hiện ra nó không?	✓	✗	✗
Thỉnh thoảng nó được tìm thấy trong cocaine/crack phải không?	✓	✓	✓
Nó có thường được tìm thấy trong các viên thuốc giảm đau giả/fentanyl/heroin không?	✓	✓	✗
Nó có phản ứng với Narcan/naloxone không?	✓	✗	✗
Nó có thể được làm sạch hoặc đốt cháy khi hút không?	✗	✗	✗
Nó có làm tăng nguy cơ quá liều không?	✓	✓	✗

Thông Tin Về Xylazine và Các Nguồn Khác



Rủi Ro Sức Khỏe và Hướng Dẫn Giảm Tác Hại

- Sử dụng quá liều chất kích thích thông qua tiêm chích, hít hoặc hút có thể dẫn đến nóng bức quá mức, đau tim, co giật và đột quỵ: hãy gọi 911. Cố ý hoặc vô tình kết hợp fentanyl hoặc các loại thuốc phiện khác với chất kích thích có thể làm tăng nguy cơ quá liều.
- Levamisole có thể gây ra: các tổn thương da tím tái, bệnh thận, sốt cao, mệt mỏi kéo dài, các triệu chứng giống như bị cúm, toát mồ hôi ban đêm, sụt cân và hệ miễn dịch suy yếu. Hãy tìm đến dịch vụ chăm sóc y tế nếu có triệu chứng xuất hiện để được kiểm tra.
- Xylazine có thể gây ra tình trạng quá liều khi dùng chung với các loại thuốc phiện khác. Mặc dù naloxone không đảo ngược tình trạng quá liều do xylazine, nó SẼ đảo ngược tình trạng thở chậm hoặc ngừng thở do fentanyl. Do đó, nếu có người khó thở, hãy cho họ uống naloxone rồi hô hấp nhân tạo hoặc ép ngực cho đến khi họ tự thở được bình thường. Để biết thêm thông tin về xylazine, hãy quét mã QR ở trên.
- Nguồn cung chất kích thích rất khó đoán. Hãy mang theo naloxone và gọi cứu giúp trong trường hợp xảy ra quá liều. Hãy kiểm tra cùng với chương trình giảm thiểu nguy hại tại địa phương của bạn để có nguồn cung thuốc hút an toàn hơn, được cung cấp các que thử fentanyl, được tư vấn về vấn đề sử dụng an toàn và kiểm tra chất kích thích với MADDS.

*Tất cả các mẫu sử dụng để kiểm tra MADDS đều được lấy từ các chương trình giảm thiểu tác hại hoặc do sở cảnh sát cung cấp. MADDS là dự án được tiểu bang tài trợ, có sự hợp tác giữa Đại học Brandeis, Sở Y Tế Công Massachusetts, một số sở cảnh sát thị trấn và các cơ quan giảm thiểu tác hại tại địa phương. Để biết thêm thông tin, bạn có thể quét mã QR được cung cấp ở trên, truy cập streetcheck.org hoặc liên hệ với chúng tôi thông qua maddbrandeis@gmail.com.