



# Flujo de Datos de Suministro de Drogas de Massachusetts (MADDS) Actualización de Drogas Callejeras: Metanfetamina

## La metanfetamina está en aumento en Massachusetts

La Metanfetamina (meta) es cada vez más encontrada en Massachusetts. En algunas ocasiones la meta ha si encontrada en pastillas que se venden como Adderall. La meta es un **estimulante de rápida acción** que brinda más energía y da una sensación de felicidad, más atención, menos cansancio y menos hambre.

### La metanfetamina puede afectar su salud

El uso de meta puede conducir a **ritmo cardíacos más acelerado y desigual, presión arterial más alta, problemas renales, ver u oír cosas que no existen, sentirse fuera de control, paranoia.**

Mezclar meta y marihuana se conoce como "hacerse el loco" y hace que una persona sea más propensa a una sobredosis. **Es posible que el fentanilo sea incluido en la meta. También es posible que la meta sea incluida en el fentanilo.** Ya que estas mezclas pueden ser inesperadas, la gente a su alrededor, y los prestadores de salud, deben estar preparados y aprender los signos de sobredosis y a qué se debe prestar atención.



La meta puede estar presentada como cristales blancos, polvo blanco de sabor amargo, o pastillas, como se observa aquí.

**Tomar demasiada meta es conocido como "derrapar" y puede conducir a un paro cardíaco, convulsión, o derrame cerebral.**

### CONOZCA LOS SÍNTOMAS:

**Calor excesivo**

**Malestar o vómitos**

**Dolor en el pecho**

**Convulsiones o temblor intenso**

**Ser incapaz de sentarse quieto**

**Dificultad o imposibilidad de respirar**

**Sentirse fuera de control**

**Sobre sensibilidad del entorno**

**Irritabilidad o irascibilidad**

**¡Si usted ve o siente alguno de estos síntomas luego de consumir meta, mantenga la calma y busque ayuda!**

## Cuídese y cuide a otros

- **BEBA AGUA Y MANTENGA LA CALMA** mientras consume meta. Tenga comida a mano y busque un lugar seguro para dormir. Descanse bien y aliméntese saludablemente mientras no está consumiendo.
- **LLEVE CON USTED (Y UTILICE) CONDONES** si va a tener sexo mientras consume meta. Tener sexo sin protección aumenta el riesgo de contraer VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- **MANTENGA LA CALMA Y BUSQUE AYUDA** si siente que comienza a perder el control o siente un malestar general. Beba agua y mantenga su cuerpo frío utilizando paños de agua en su frente y cuello y permanezca a la sombra.
- **MANTENGA LA CALMA Y BUSQUE AYUDA** si ve a alguien en medio de una crisis mental.
- **LLEVE CON USTED NALOXONA** (ej., Narcan) incluso si no planea utilizar droga, puede que su meta contenga fentanilo (o el fentanilo contenga meta).
- **SUMINISTRE NALOXONA Y PIDA AYUDA** en caso de sospecha de sobredosis de opioides.
- **CONSULTE CON SU PROGRAMA LOCAL DE REDUCCIÓN DE DAÑOS** por naloxona, utilización de suministros de manera segura y recomendaciones de sexo seguro, pruebas de ETS, y chequeo de droga con MADDS.

MADDS es una colaboración financiada por el estado con investigadores de la Universidad de Brandeis, el Departamento de Salud Pública de Massachusetts, varios departamentos de policía de la ciudad y agencias locales de reducción de daños. Escanee el Código QR, [clique aquí](#), o contáctenos a [maddsbrandeis@gmail.com](mailto:maddsbrandeis@gmail.com), escanee el código QR para más información.

