



Dòng Thông Tin Nguồn Cung Thuốc Của Massachusetts (MADDS)

Cập Nhật Ma Túy Đường Phố: Methamphetamine

Methamphetamine đang gia tăng ở Massachusetts

Methamphetamine (meth) ngày càng được tìm thấy ở nhiều nơi trên khắp Massachusetts. Đôi khi meth được tìm thấy trong các loại thuốc được bán dưới dạng thuốc Adderall. Meth là một loại **chất kích thích tác động nhanh** làm cho người ta thấy tràn đầy năng lượng và hạnh phúc hơn, tập trung nhiều hơn, ít thấy mệt mỏi và đói bụng hơn.

Methamphetamine có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn

Sử dụng meth có thể dẫn đến **tình trạng loạn nhịp tim và tim đập nhanh hơn, tăng huyết áp, các vấn đề về thận, nghe hoặc thấy ảo giác, mất kiểm soát, hoang tưởng.**

Sử dụng meth và thuốc phiện cùng với nhau được gọi là “goofballing” và dễ khiến cho người dùng bị quá liều. **Fentanyl có thể được trộn lẫn vào meth. Và ngược lại meth cũng có thể được trộn lẫn vào fentanyl.** Vì những hỗn hợp này có thể gây bối rối cho bạn cũng như các đơn vị chăm sóc sức khỏe, hãy trang bị kiến thức, tìm hiểu các dấu hiệu quá liều và những điều cần lưu ý.



Meth có thể xuất hiện dưới dạng tinh thể trắng, bột trắng hoặc thuốc như hình trên.

Sử dụng quá nhiều meth được gọi là “overamping” và có thể dẫn đến đau tim, động kinh hoặc đột quỵ.

NHẬN BIẾT BIỂU HIỆN:

Nóng quá mức

Cảm thấy buồn nôn hoặc nôn nao

Đau ngực

Co giật hoặc rung lên dữ dội

Không thể ngồi yên được

Thở gấp hoặc thở không đều

Cảm thấy mất kiểm soát

Nhận thức thái quá về môi trường xung quanh

Có khuynh hướng giận dữ và bạo lực

Nếu bạn thấy hoặc cảm thấy có bất kỳ dấu hiệu nào trên đây sau khi dùng meth, hãy bình tĩnh và tìm kiếm sự trợ giúp!

Hãy chăm sóc cho bản thân và người khác

- **UỐNG NƯỚC VÀ GIỮ MÁT** trong khi sử dụng meth. Trữ thực phẩm xung quanh và tìm đến chỗ an toàn để ngủ. Ngủ nhiều và ăn thực phẩm lành mạnh khi không phê thuốc.
- **MANG THEO (VÀ SỬ DỤNG) BAO CAO SU** nếu bạn sắp quan hệ tình dục trong khi sử dụng meth. Tình dục không an toàn sẽ khiến bạn có nguy cơ cao bị nhiễm HIV và các loại bệnh lây truyền qua đường tình dục khác (STIs).
- **GIỮ BÌNH TĨNH VÀ TÌM KIẾM TRỢ GIÚP** nếu bạn bắt đầu thấy không thể kiểm soát được bản thân hoặc khó chịu. Hãy uống nhiều nước và giữ cho cơ thể mát mẻ bằng cách đặt khăn ướt lên trán, cổ và ở yên trong bóng mát.
- **GIỮ BÌNH TĨNH VÀ TÌM KIẾM TRỢ GIÚP** nếu bạn thấy có ai đó đang gặp khủng hoảng sức khỏe tinh thần.
- **HÃY MANG THEO NALOXONE** (ví dụ Narcan) ngay cả khi bạn không định sử dụng thuốc phiện – có thể có fentanyl trong meth của bạn (hoặc meth trong fentanyl của bạn).
- **ĐƯA RA NALOXONE VÀ KÊU GỌI GIÚP ĐỠ** trong trường hợp nghi ngờ quá liều opioid.
- **HÃY TÌM ĐẾN CHƯƠNG TRÌNH GIẢM THIỂU TÁC HẠI TẠI ĐỊA PHƯƠNG CỦA BẠN** để nhận naloxone, sử dụng dụng cụ và bao cao su an toàn hơn, áp dụng lời khuyên tình dục an toàn hơn, kiểm tra STI và kiểm tra ma túy với MADDS.

MADDS là chương trình được tiểu bang tài trợ, có sự hợp tác giữa các nhà nghiên cứu thuộc Đại Học Brandeis, Sở Y Tế Công Massachusetts, các sở cảnh sát thị trấn khác nhau. Quét mã QR, [nhấp vào đây](#) hoặc gửi email cho chúng tôi đến địa chỉ maddsbrandeis@gmail.com để biết thêm chi tiết.

