



Massachusetts Nnubone dodoo ho nkonta (MADDS) Nnubone ho mprenpren tebea: Methamphetamine

Methamphetamine ekosoro wo Massachusetts

Y'ahunu Methamphetamine (meth) wo mea mea bebree. Eto da a ye hu meth wo topaye a ye ton ne se Adderall. Meth ye adwuma ahoohare so ema amanfoos ahooden, ema won anigye, ema anidaho ankasa, ete bre so ena ema wo nte ekom.

Methamphetamine tumi ha wo apomuden

Meth fa be tumi ama **wo akoma abo ntamntem anaa periperi, mogya mrosos, sawa mu yare, anaa se wo te nneema a eni ho w'aso mu, wo hunu se wo nde wo ho, adwene mu yare.**

Wo fa meth ne dope bo mu a, ye fre no "goofballing" ena mpen pii no ema nipa fa ne mmrosos. **Etumi si se ye tumi frafra fentanyl mma no dane meth. Ena esane tumi si se ye frafra meth ma ne dane fentanyl.** Enam se w'ani nna saa afrafra yi no, nipa atwa wo ahya ne apumoden adwumayefos, mo nsiesie mo ho, sua mmrosos ho nsunsuos ne nneema a wo betumi ahwe animu.



Meth su bi ye apapo nfitaa nfitaa, muhumuhu nwonono fitaa, anaa se topaye se dee ye kyere wo ha yi.

HWÈ WO HO NE AFOFRO SO YIE

- **NOM NSUO NA TENA DIN** aberè a wo afa meth. Ma aduane men wo na bra baabi a wo be tumi ada ama wo ho ato wo. Da ma wo ho nto won a na di aduane a apumoden wo mu aberè wo ani da ho.
- **FA NIKÀ MU BÒHA (condom)** se wo hyia nna mu aberè a wo fa meth. Nna mu nhyiamu a ban bo nni ho mpen pii de HIV ne nna mu yare ahodo ba (STI).
- **NYA ABOTRÈ NA PÈ ÈMMAO** se wo hunu wo se wo nde wo ho anaa se wo nyewo yie koraa. Nom nsuo ma wo ho ndwo wo na fa ntomago fo nsuo gu wo moma so ne wo kon mu na tena enwunu mu.
- **NYA ABOTRÈ NA PÈ ÈMMAO** se wo hu obi a wo adwene mu kyema to a.
- **MA NALOXONE ÈBÈN WO** (e.g. Narcan) empo se wo nyee se wo be fa dope- ebia na fentanyl wo wo meth no mu anaa se (meth wo wo fentanyl no mu).
- **MA NO NALOXONE NA FRÈ PÈ ÈMMAO** se wo susu se wo afa opioid mrosos.
- **HWEHWÈ WO MANTAM ATOWERÈKYÈM DWUMADIE** fa naloxone, se ne fa a eho nni asem ne nika mu baha (condom) ne hye a eho nni asem, nna mu nhyiamu ho afutuo kan, nna mu nsa nyee ho nhwehwemu, ena nnu bone ho nhwehwè mu firi MADDS.

Wo fa meth bebree a, ye fre no "overamping" na etumi ma akoma ho kyemato, etware anaa se nwodwoes.

HUNU SAA NSENKYÈNE YI:

Ahoohye mmrosos

Wo te nka se wo ye ayere anaa se wo bo fono wo

Koko yaa,

etwa anaa se ahopopo a ano eden.

Se wontumi ntena ho din anaa se wo home nketenkete

Se wo hunu se wo nde wo ho

Se wo te nneema atwa wo ho ahya ase sene se dee ewo se ete

enkye na abufuo anaa se harya harya

Se wo hunu anaa wo ya saa nsunsuos yi abre a woa fa meth a ka w'akoma to wo yamu ne hwehwè mmoa.

