



សំណុំទិន្នន័យ ផ្គត់ផ្គង់ឱសថនៅរដ្ឋ ម៉ាសាឈូសេត (MADDS)
 ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពពីឱសថតាមដងផ្លូវ៖ មេតំហ្វេតាមីន
 (Methamphetamine)

មេតំហ្វេតាមីន (Methamphetamine) កំពុងមានកើនឡើងនៅក្នុងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត

- មេតំហ្វេតាមីន (Methamphetamine) ត្រូវបានរកឃើញនៅទូទាំងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេតកាន់តែច្រើនឡើងៗ។ ជួនកាលមេត (Meth) ត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងថ្នាំគ្រាប់ដែលត្រូវបានលក់ជាថ្នាំអាឌីដេល (Adderall)។ មេត (Meth) គឺជាថ្នាំដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ដែលផ្តល់ឱ្យមនុស្សនូវថាមពលកាន់តែច្រើន និងធ្វើឱ្យពួកគេកាន់តែសប្បាយរីករាយដោយ ផ្តោតអារម្មណ៍កាន់តែច្រើន មិនសូវអស់កម្លាំង និងមិនសូវឃ្នាស់។

មេតំហ្វេតាមីន (Methamphetamine) អាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នក។

ការប្រើថ្នាំមេត (Meth) អាចនាំឱ្យបេះដូងលោតលឿននិងមិនស្មើគ្នា សម្ពាធឈាមឡើងខ្ពស់ បញ្ហាក្រលៀន ការឃើញឬឮអ្វីដែលមិនមាន អារម្មណ៍មិនអាចគ្រប់គ្រងបាន ភាពភ័យស្អប់ខ្ពើម។

ការប្រើប្រាស់ថ្នាំមេត (Meth) និង ថ្នាំលើសកម្រិត រួមគ្នាត្រូវបានគេហៅថា "goofballing" និងធ្វើឱ្យមនុស្សម្នាក់ទំនងជាប្រើប្រាស់ថ្នាំ វាអាចទៅរួចដែលថ្នាំហ្វេតាមីន (fentanyl) អាចត្រូវបានលាយបញ្ចូលគ្នាទៅជាមួយមេត (Meth) ។ វាក៏អាចទៅរួចដែរដែលថ្នាំមេត (Meth) ត្រូវបានលាយចូលទៅក្នុងហ្វេតាមីន (fentanyl) ។ ដោយសារការលាយបញ្ចូលគ្នាទាំងនេះអាចជារឿងដែលមិននឹកស្មាន ដល់សម្រាប់អ្នក មនុស្សជុំវិញអ្នក និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ត្រូវបានរៀបចំ ស្វែងយល់ពីសញ្ញានៃការប្រើប្រាស់ និងអ្វីដែលត្រូវតាមដាន។



សារធាតុមេត (Meth) អាចមាននៅក្នុងត្រីស្តាល់ពណ៌ស ម្សៅរសជាតិដូចកំពណ៌ស ឬថ្នាំគ្រាប់ ដូចដែលបានបង្ហាញនៅទីនេះ។

ការលេបថ្នាំមេត (Meth) ច្រើនពេកត្រូវបានគេហៅថា "លើសកម្រិត" ហើយអាចបណ្តាលឱ្យតាំងបេះដូង ប្រកាច់ ឬដាច់សរសៃឈាមខួរក្បាល។ ដឹងពីសញ្ញា៖

- ការឡើងកំដៅខ្លាំង មានអារម្មណ៍ថាឈឺ ឬក្អក
- ឈឺទ្រូង ប្រកាច់ ឬញ័រខ្លាំង
- មិនអាចអង្គុយនៅស្ងៀម ឬដកដង្ហើមខ្លីៗ
- មានអារម្មណ៍ថាមិនអាចគ្រប់គ្រងបាន។
- ការយល់ដឹងពីមជ្ឈដ្ឋានជុំវិញពេក ងាយខឹង ឬហិង្សា
- ប្រសិនបើអ្នកឃើញ ឬមានអារម្មណ៍ថាមានសញ្ញាទាំងនេះបន្ទាប់ពីប្រើ ប្រាស់ថ្នាំ សូមរក្សាសម្រួលអារម្មណ៍ និងស្វែងរកជំនួយ!

ថែរក្សាខ្លួនអ្នកនិងអ្នកដទៃ

- ផឹកទឹក និងរក្សាភាពត្រជាក់ពេលកំពុងប្រើសារធាតុមេត (Meth) ។ ទុកអារម្មណ៍នៅជុំវិញខ្លួន ហើយចុះមកកន្លែងណាដែលអ្នកមានសុវត្ថិភាពក្នុងការគេង។ គេងឱ្យបានច្រើន និងញាំអាហារដែលមានសុខភាពល្អ នៅពេលដែលអ្នកមិនឡើងខ្ពស់។
- យក (ហើយប្រើ) រៀបរយអនាម័យ ប្រសិនបើអ្នកនឹងរួមភេទ ខណៈពេលកំពុងប្រើសារធាតុមេត (Meth) ។ ការរួមភេទដោយមិនបានការពារធ្វើឱ្យអ្នកប្រឈមនឹង ហានិភ័យខ្ពស់ចំពោះមេរោគអេដស៍ និងជំងឺឆ្លងតាមផ្លូវភេទផ្សេងទៀត (STIs) ។
- រក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់ និងស្វែងរកជំនួយ ប្រសិនបើអ្នកចាប់ផ្តើមមានអារម្មណ៍មិនអាចគ្រប់គ្រងបាន ឬជាទូទៅមិនស្រួលខ្លួន។ ផឹកទឹក និងរក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់របស់អ្នកឱ្យត្រជាក់ ដោយយកក្រណាត់លើមាត់នៅលើថ្ងាស និងករបស់អ្នក ហើយស្នាក់នៅក្នុងម្លប់។
- រក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់ និងស្វែងរកជំនួយ ប្រសិនបើអ្នកឃើញនរណាម្នាក់មានវិបត្តិសុខភាពផ្លូវចិត្ត។
- យកថ្នាំណាឡុកស្យុន (NALOXONE) (ឧ. ថ្នាំណាឌេន (Narcan)) ទោះបីជាអ្នកមិនមានគម្រោងប្រើសារធាតុលើសកម្រិតក៏ដោយ វាអាចមានសារធាតុហ្វេតាមីន (fentanyl) នៅក្នុងថ្នាំមេត (Meth) របស់អ្នក (ឬសារធាតុមេត (Meth) នៅក្នុងថ្នាំហ្វេតាមីន (fentanyl) របស់អ្នក)។
- ផ្តល់ថ្នាំណាឡុកស្យុន (NALOXONE) និងអំពាវនាវស្វែងរកជំនួយក្នុងករណីមានការសង្ស័យថាមានអ្នកប្រើលើសកម្រិត។
- ពិនិត្យមើលថាមួយមួយប្រកបដោយសុវត្ថិភាពជាង និងការណែនាំអំពីការរួមភេទឱ្យមានសុវត្ថិភាពជាង ការធ្វើតេស្តជំងឺតាមរោគ និងការត្រួតពិនិត្យថ្នាំជាមួយសំណុំទិន្នន័យ ផ្គត់ផ្គង់ឱសថនៅរដ្ឋ ម៉ាសាឈូសេត (MADDS)។

សំណុំទិន្នន័យ ផ្គត់ផ្គង់ឱសថនៅរដ្ឋ ម៉ាសាឈូសេត (MADDS) គឺជាភ្នាក់ងារសហការឧបត្ថម្ភដោយរដ្ឋរវាងអ្នកស្រាវជ្រាវសាកលវិទ្យាល័យ Brandeis នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត នាយកដ្ឋានប៉ូលីសក្រុងឆេនេដ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត និងភ្នាក់ងារកាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់ក្នុងតំបន់។ ស្ថានភាព QR សូមចុចទីនេះ: [click here](https://www.brandeis.edu/maddsbrendeis@gmail.com), ឬទាក់ទងមកយើងតាមរយៈ: maddsbrendeis@gmail.com ស្ថានភាព QR ឬសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

