



Dados de Fornecimento de Drogas de Massachusetts (MADDS)

Atualização sobre drogas de rua: Metanfetamina

A metanfetamina está em ascensão em Massachusetts

Metanfetamina (meta) tem sido encontrada cada vez mais em todo o estado de Massachusetts. Algumas vezes a metanfetamina foi encontrada em pílulas que são vendidas como Adderall. A metanfetamina é uma **substância de ação rápida** que dá às pessoas mais energia e as deixa mais felizes, mais focadas, menos cansadas e com menos fome.

A metanfetamina pode afetar sua saúde

O uso de metanfetaminas pode levar a **batimentos cardíacos mais rápidos e irregulares, pressão arterial mais alta, problemas renais, ver ou ouvir coisas que não estão existindo, sentir-se fora de controle, paranoia.**

O uso conjunto de metanfetaminas e drogas é chamado de "goofballing" e aumenta a probabilidade de uma pessoa ter uma overdose. **É possível que o fentanil possa ser misturado em metanfetaminas. Também é possível que a metanfetamina seja misturada com fentanil.** Como essas misturas podem ser inesperadas para você, as pessoas ao seu redor e os prestadores de serviços de saúde, precisam estar preparados, conhecendo os sinais de overdose.



As metanfetaminas podem apresentar-se em cristais brancos, pó branco com sabor amargo, ou pílula, como mostrado aqui.

Usar muita metanfetamina é chamado de "overamping" e pode levar a ataques cardíacos, convulsões ou derrames.

CONHEÇA OS SINAIS:

**Excesso de aquecimento
Sensação de indisposição ou vômito**

Dores no peito Convulsões ou tremores intensos

**Ser incapaz de ficar quieto
Respiração desigual ou mais curta**

**Sensação de descontrole
Consciência do ambiente Ficar bravo facilmente ou violento**

Se você vir ou sentir algum desses sinais depois de usar metanfetaminas, mantenha a calma e obtenha ajuda!

Cuide de si mesmo e dos outros

- **BEBA ÁGUA E MANTENHA-SE FRESCO** ao usar metanfetamina. Mantenha a comida por perto e entre em algum lugar onde você esteja seguro para dormir. Durma bastante e coma comida saudável quando não estiver drogado.
- **LEVE (E USE) PRESERVATIVOS** se você vai ter relações sexuais enquanto usa metanfetamina. O sexo desprotegido coloca você em maior risco de contrair HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis (DSTs).
- **MANTENHA A CALMA E OBTENHA AJUDA** se você começar a se sentir fora de controle ou geralmente desconfortável. Beba água e mantenha seu corpo fresco colocando trapos molhados na testa e no pescoço e permanecendo na sombra.
- **MANTENHA A CALMA E OBTENHA AJUDA** se você vê alguém tendo uma crise de saúde mental.
- **LEVE NALOXONA** (por exemplo, Narcan) mesmo que você não planeje usar drogas - pode haver fentanil em sua metanfetamina (ou metanfetamina em seu fentanil).
- **DÊ NALOXONA E PEÇA AJUDA** em caso de suspeita de overdose de opióides.
- **VERIFIQUE COM SEU PROGRAMA LOCAL DE REDUÇÃO DE DANOS** por naloxona, suprimentos e preservativos de uso mais seguro, uso mais seguro e conselhos sexuais mais seguros, testes de DSTs e verificação de drogas com o MADDS.

O MADDS é uma colaboração financiada pelo estado entre pesquisadores da Universidade de Brandeis, o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, vários departamentos de polícia municipal e agências locais de redução de danos. Digitalize o código QR, [clique aqui](#), ou entre em contato conosco em maddsbrandeis@gmail.com, digitalize o código QR, ou para mais informações.

